

इस्पात माम रायपुर, बुधवार, २२ मई २०२४

विद्युतकर्मियों ने आतंकवाद एवं हिंसा के विरोध में किया शपथ

सूलभ शौचालय र्निर्माण में सरपंच व सचिव कर रहे हैं भारी गड़बड़ी



भिलाई | दुर्ग | भिलाई-३ | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर



अतिशीघ्र आवश्यकता है 10: पद सिक्योरिटी सुपरवाइजर कद 5/6 इंच वेतनमान 13 से 15000/-, उम्र 22 से 40 वर्ष 50: पद सिक्योरिटी गार्ड(पुरुष) कद 5/5 इंच वेतनमान 9 से 10000/-, उम्र 20 से 35 वर्ष 20: पद सिक्योरिटी गार्ड (महिला) कद 5/3 इंच वेतनमान 9 से 10000/-, उम्र 20 से 35 वर्ष (दर्ग-भिलाई के नामी निजी अस्पतालों के लिए) **फायर सेफ्टी डिजास्टर मैनेजमेंट** इंस्टीट्यूट (निजी संस्थान) इंदिरा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग, छत्तीसगढ़, मो. -76972-12782

भूल सुधार

दिनाँक 14 व 15 मई, 2024 हरिभूमि बिलासपुर में पैरामेडिकल कोर्स मे आवेदन से संबंधित विज्ञापन प्रकाशित हुआ था, जिसमें 1 लाइन त्रुटिवश छूट गई थी जिसे नेशनल स्किल डेवलमेंट कारपोरेशन (मिनिस्ट्री ऑफ स्किल डेवलपमेंट, भारत सरकार का **उपक्रम)** सुधार कर पढ़ा जाए।

खबर संक्षप

पूर्णिमा पर्व आज

भिलाई। मानिकपुरी पनिका समाज भिलाई रिसाली द्वारा 22 मई बुधवार को पूर्णिमा पर्व के संध्या 6.30 बजे सांझा आरती का आयोजन किया गया है। सामाजिकजनों से उपस्थिति की अपील की गई है। मानिकपुरी पनिका समाज भिलाई सचिव गुलाब दास मानिकपुरी ने दी।

उधारी रकम नहीं देने पर प्राणघातक हमला

भिलाई। उधारी रकम नहीं देने पर पीड़िमत पर चाकू से प्राणघातक हमला करने का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने धारा 307 के तहत कार्रवाई किया है।जामुल पुलिस ने बताया कि श्रमिक नगर निवासी सुकदेव चौहान मनमीत स्टील कास्टींग कंपनी राजीव नगर में ढलाई का काम करता है। राम सकल चौहान पीड़ित का छोटा भाई है। जो राजिमस्त्री का काम करता है। राजीव नगर निवासी सन्ने लाल प्रसाद ने राम सकल चौहान से उधारी में पैसा का डिमांड किया। राम ने रुपए देने से मना करने पर सन्ने लाल प्रसाद ने राम सकल के साथ विवाद करने लगा। 17 मई शाम राजीव नगर ठेठवार पारा के पास धारदार चाकू से राम सकल चौहान को जान से मारने की नियत से प्राण घातक हमला कर दिया। घटना में राम सकल चौहान के पेट में गंभीर चोंट आई है। तुरंत गंभीर अवस्था में राम सकल चौहान को गंगोत्री अस्पताल दुर्ग उपचार के लिए ले जाया गया।

प्रदेश में सबसे ज्यादा तपा दुर्ग, लू जैसे हालात

मंगलवार को ट्विनसिटी इस सीजन में सबसे ज्यादा तपा। प्रदेश में भी सबसे ज्यादा गर्म भिलाई दुर्ग रहा। लू जैसे हालात रहे। अधिकतम तापमान 43 डिग्री सेल्सियस पार हो गया। मौसम विभाग ने अधिकतम तापमान 43.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया है। यह सामान्य से 0.2 प्लस रहा है। गर्मी के इस तेवर के बीच मौसम विभाग ने बुधवार को अंधड़ और हल्की बारिश की चेतावनी दी है।

<u>तीन द्रोणिका सक्रिय</u>

मौसम विभाग के मुताबिक एक द्रोणिका हरियाणा से पूर्वी बंगलादेश तक ०.९ किलोमीटर ऊँचाई तक विस्तारित है। एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण तटीय आंध्र प्रदेश के ऊपर 0.9 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है । एक ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसंचरण दक्षिण पश्चिम बंगाल की खाडी के उपर 3.1 किमी ऊंचाई तक विस्तारित है ।

आज हल्की बारिश की चेतावनी: भिलाई दुर्ग का न्यूनतम तापमान 25.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है। जो सामान्य से ३.९ डिग्रीसेल्सियस नीचे रहा। यह भी सीजन में पहली बार न्यूनतम तापमान इतना डिग्री नीचे आया है। भिलाई दुर्ग सहित प्रदेश में 22 मई को एक दो स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज-चमक के साथ



तालाबों को भरने के बाद प्रमुख जलाशयों में रिजर्व से भी कम जलभराव

खाडी में निम्न दाब

मौरम विभाग केक मुताबिक द्रोणिका

उत्तर पूर्व की आगे बढ़ते हुए 22 मई

को एक निम्न दाब के क्षेत्र के रूप में मध्य बंगाल की खाडी के ऊपर बनने

की सम्भावना है । यह इसी दिशा में

आगे बढ़ते हुए मध्य बंगाल की खाड़ी

के ऊपर अवदाब में परिवर्तित होने

की सम्भावना है। इसके और ज्यादा

प्रबल होने की सम्भावना है।

तादुंला में 19%, गोंदली में 8% पानी पिछले साल से १४% हो गया कम

देवीलाल साहू 🕪 भिलाई

इस गर्मी में तालाबों को भरने के बाद प्रमुख जलाशयों में जलभराव की स्थिति गंभीर हो गई है। हालात यहां तक पहुंच गए हैं कि रिजर्व से भी कम पानी बचा है। ऐसी स्थिति में अब जलाशयों से बीएसपी और शहरवासियों के लिए पेयजल के लिए आने वाले दिनों में पानी देना मुश्किल हो जाएगा। मौजुदाहालात में उम्मीदें जल्द ही मानसून पर निर्भर हो गई है। जलाशयों का वर्तमान हालात चिंताजनक है। हाल यह है कि भिलाई और दुर्ग को पानी देने वाले तादुंला जलाशय में केवल 18.73 फीसदी पानी शेष है। गोंदली जलाशय में केवल 7.80 फीसदी ही जलभराव है।

जलाशयों की वर्तमान स्थिति

तांदुला जलाशय में पानी केवल 19 प्रतिशत शेष होने की वजह से किनारे में पत्थर ही दिख रहे।

प्रमुख जलाशयों में जल भराव का ऐसा हाल

तादुंला में रिजर्व से 6 फीसदी पानी कम

ताढुंला जलाशय की क्षमता 302.31 एमसीयूएम की है। २१ मई २०२४ को यहां केवल ५६.६३ एमसीयूएम पानी शेष है जो क्षमता का 18.73 प्रतिशत ही है। पिछले साल यानी 2023 को इसी डेट में 51.64 प्रतिशत जलभराव था। विभागीय अधिकारियों के मताबिक क्षमता से 25 प्रतिशत पानी रिजर्व में होना चाहिए। यानी ६ प्रतिशत पानी रिजर्व से भी कम हो गया है।

गोंदली में पिछले साल से 12 प्रतिशत कम

गोंदली जलाशय की क्षमता96.56 एमसीयूएम की है। २१ मई २०२४ को इस जलाशय में 7.53 एमसीयूएम पानी बचा है। यह क्षमता का महज ७.८० प्रतिशत ही है। पिछले साल 21 मई 2023 को इस जलाशय में ३१.७५ प्रतिशत जलभराव रहा है। इस हिसाब से इस साल 12 प्रतिशत पानी कम है। रिजर्व के हिसाब से यहां पानी काफी कम हो गया है।

खरखरा जलाशय में २६.५२% पानी शेष

खरखरा जलाशय की क्षमता 139.20 एमसीयूएम की है। 21 मई 2024 को इस जलाशय में महज 36.95 एमसीयूएम जलभराव है**।** यह कुल जलभराव क्षमता का 26.52 प्रतिशत है। पिछले साल 21 मई २०२४ को इस जलाशय में ३४ प्रतिशत पानी भरा हुआ था। यानी इस साल ७ प्रतिशत जलभराव कम है। रिजर्व के हिसाब से यहां ८ प्रतिशत पानी कम हो गया है।

मरोदा जलाशय में इस बार ५७ फीसदी पानी

मरोदा जलाशय की क्षमता 31.96 एमसीयूएम की है। २१ मई २०२४ को इस जलाशय में 17.44 एमसीयूएम पानी है। जो कुल क्षमता का 57.11 प्रतिशत है। पिंछले साल यानी 21 मई 2023 को इस जलाशय में 95 प्रतिशत पानी भरा था। यानी तादुंला व गंगेरल जलाशय से भीषण गर्मी में भी पर्याप्त पानी की सप्लाई की गई थी। इस हिसाब से वर्तमान में 38 पतिशत पानी कम है।

११.६८ एमसीयूएम २१.९९ प्रतिशत ३१.९६ एमसीयूएम ५७७.११ प्रतिशत

३०२.३१ एमसीयूएम

९६.५६ एमसीयूएम

१३९.२० एमसीयूएम

जलभराव

१८.७३ प्रतिशत

७.८० प्रतिशत

२६.५२ प्रतिशत

इसलिए एक समय पेयजल सप्लाई ताढुंला जलाशय बालोब और गंगरेल जलाशय धमतरी से भिलाई इस्पात संयंत्र के लिए पानी आता है। दुर्ग शिवनाथ नदी में भी पानी तादुंला जलाशय से स्टोरेज किया जाता है। मरोदा जलाशय बीएसपी की जरूरतों को पूरा करने और भिलाईवासियों को पेयजल आपूर्ति के लिए बनाई गई है। इसलिए यहां बारिश सीजन को छोड़ बाकी के महीने जलाशयों से ही पानी भरा जाता है। वर्तमान में हालात यहां भी अच्छी नहीं है। मरोदा जलाशय में पिछले साल की अपेक्षा 38 प्रतिशत पानी कम है। ताढुंला और गंगरेल जलाशयों में रिजर्व से कम पानी होने की वजह से पानी छोड़ा जाना कठिन हो

तालाबों को भरने से बढी समस्या

आमतौर पर हर गर्मी सीजन में भिलाई, दुर्ग, रिसाली, उतई, भिलाई तीन, अहिवारा, गुंडरदेही, बेमेतरा, बेरला, पाटन और धमधा क्षेत्र में तालाबों को निस्तारी के लिए भरा गया जाता है। इस बार भी इस गर्मी में तालाबों के लिए पानी छोडा गया लाकन नहरा का जजर स्थित का वजह से हजारा गैलन पानी रोजाना बेकार चला गया। जलसंसाधन विभाग के अधिकारियों ने पानी की बर्बादी को रोकने के लिए कोई कारगर योजना नहीं चलाई।

मनोरोगी को पीटा, हुई मौत



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

पिता की पिटाई का बदला लेने दोस्त के साथ मनोरोगी को पिटने से उसकी मौत हो गई। मामले में पुलिस ने दो युवकों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों के खिलाफ पुलिस ने धारा 302, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है। घटना का खुलासा करते हुए एएसपी सुखनंदन राठौर व

सीएसपी सत्य प्रकाश तिवारी ने बताया

प्रसाद चौक के पास एक युवक की

घटना नेवई थाना क्षेत्र की कि मंगलवार को स्टेशन मरोदा लालता

लाश खुन से सनी पड़ी मिली। सूचना पर नेवई पुलिस मौके पर पहुची शव का शिनाख्त मनोरोगी मुक्तानंद यादव के रुप में हुई। 11 साल से मृतक मनोरोगी है। उसका परिवार उतई क्षेत्र में निवास करता है। मृतक की पत्नी और तीन बच्चें भी है। सूचना पर पुलिस ने दो युवक दीपक यादव, संतोष साहू को संदेह के आधार पर पकड़ा गया। युवकों से पूछताछ करने पर पुलिस को बताया कि मुक्तानंद की पत्नी स्टेशन मरोदा में अपना घर बनवा रही है। इसे देखने सोमवार की शाम को उसका रिश्तेदार धनष यादव आया हुआ था। इस दौरान अचानक मुक्तानंद यादव आ गया और बिना कुछ कहे धनुष यादव को डंडे से पीटने लगा। आसपास मौजूद लोगों ने किसी तरह मुक्तानंद को पकड़कर अलग किया। इसके बाद धनुष ने मुक्तानंद की पत्नी के साथ नेवई थाने जाकर अपने साथ हुई पिटाई की जानकारी दी।

आरोपी बदला लेने खोजता रहा

पिता धनुष यादव को मुक्तानंद द्वारा बेवजह डंडे से पीटने को लेकर बेंटा आरोपी दींपक यादव आक्रोशित हो गया। अपने दोस्त संतोष साहू को साथ लेकर मुक्तानंद की तलाश शुरू कर दी। देर रात मुक्तानंद उन्हें लॉलता प्रसाद चौक पर मिल गया। दीपक और संतोष ने डंडे से मुक्तानंद की बेदम पिटाई कर दी। पिटाई से जब मुक्तानंद अधमरा हो गया तो दीपक और संतोष वहां से फरार हो गए।

खख्बा

दुष्कर्मः १० साल की सजा

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

चाक की नोक पर नाबालिग के साथ शारीरिक संबंध बनाने वाले आरोपी को दुर्ग न्यायालय ने 10 साल की सजा सुनाई है। मिली जानकारी के मुताबिक आशींवाद अपार्टमेंट में नाबालिंग कई वर्षों से साफ सफाई का काम कर रही थी। पीड़िता वहीं पर बने क्वार्टर में निवास कर रही थी। 15 अप्रैल 2013 की रात आरोपी यत्र धुर्वे 31 वर्ष निवासी डेरा बस्ती फरीदनगर सुपेला उसके घर में ग्रिल जाली को तोड़कर घुस गया। पीड़िता के गले पर चाकू टिकाकर डराया। इसके बाद चिखने चिल्लाने पर जान से मारने तक की धमकी दिया। आरोपी काफी दिनों से इसी के

दुर्ग न्यायालय का फैसला

इंतजार में था। मौका मिलते ही आरोपी चाक की नोक पर पीडिता के साथ जबरन शारीरिक संबंध बनाया। घटना की शिकायत पीडिता ने पुलिस से किया। अपर सत्र न्यायाधीश गणेशराम पटेल की न्यायालय में आरोपी यत्र धुर्वे को धारा 380 के तहत 1 वर्ष सश्रम कारावास ,500 रुपए अर्थदंड, धारा 376 के तहत 10 वर्ष सश्रम कारावास, 2000 रुपए अर्थदंड, धारा 457 के तहत 3 वर्ष सश्रम कारावास ,2000 रुपए अर्थदंड धारा 506 (दो) के तहत 2 वर्ष सश्रम कारावास, 500 रुपए अर्थदंड की सजा सुनाई है।

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

हत्या के एक मामले में 6 साल से फरार आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ पुलिस ने धारा 307, 302 के तहत जुर्म दर्ज किया है।एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि 26 अप्रैल 2018 को रायपुर निवासी भकला उर्फ भोला की रेलवे कालोनी दुर्ग के बगल हत्या कर दी गई थी। आरोपी तितुरडीह कैलाश नगर दुर्ग निवासी मुकेश चौहान था। जीआरपी ने आरोपी मुकेश की लगातार हत्या के मामले खोजबीन कर रही थी, लेकिन आरोपी पुलिस पकड़ में नहीं आ रहा था। मामले में दुर्ग जिला



हत्या का फरार आरोपी गिरफ्तार

न्यायालय से कई बार वारंट इश्य हुआ। लेकिन पलिस आरोपी को पेश नहीं कर पा रही थी। एसपी जितेंद्र शक्ला ने इसके लिए टीम बनाया। पुलिस ने चारों तरफ आरोपी का फोटो वायरल करने के बाद सोमवार रात मोहन नगर पुलिस ने आरोपी मुकेश चौहान को

गिरफ्तार किया। पुलिस ने जीआरपी के हवाले आरोपीं को कर दिया है। पुलिस ने बताया कि पुरानी रंजिश के चलते ही आरोपी मुकेश चौहान ने भकला उर्फ भोला की हत्या बोल्डर पकड़ किया था। 26 अप्रैल को जब भकला दुर्ग आया तो वो उसे रेलवे कालोनी दुर्ग में बिजली ऑफिस के बगल से सुनसान जगह में आरोपी मुकेश लेकर गया। इसके बाद आरोपीं ने पहले हांथ मुक्का से पिटाई की। उसके बाद जमीन पर गिरने से मौके मिलते बोल्डर को भकला के सिर पर पटक दिया। जिससे उसकी मौत हो गई थी। उसी समय से आरोपी मुकेश चौहान फरार था।

आस-पास के लोगों से मिला क्ल मंगलवार की सुबह मुक्तानंद की लाश मिलने पर पुलिस ने आसपास के लोगों

खख्बा

से पूछताछ करना शुरु कर दिया। पुलिस को जानकारी मिली की दीपक यादव और संतोष साहू ने मुक्तानंद की हत्या कर लाश को छोड़ फरार हो गए। टीआई आनंद शुक्ला ने बताया कि दीपक यादव व संतोष साहू को गिरफ्तार किया गया है। शव को पीएम के लिए भेज दिया गया है।

खख्बा



खुर्सीपार में दिया गया वारदात को अंजाम

लूट व चाकुबाजी के आरोपियों का निकाला जुलूस

चाकुबाजी,चोरी कर लूटपाट करने वाले तीन आरोपियों को सिर मंडवाकर जुलूस निकाला है। आरोपियों के हाथों में जंजीर से बांधा गया। आरोपियों को जवाहर मार्केट ले जाया गया। जहां इन तीनों आरोपियों ने अपराध करना पाप है, पुलिरा हगारी बाप है का नारा लगवाते हुए घुमाया गया। लोगों के मन से तीनों आरोपियों की दहशत को खत्म करने के लिए जुलूस निकाला गया। सीएसपी छावनी हरीश पाटिल ने बताया कि तीनों आरोपियों में दुर्गा मंदिर खुर्सीपार निवासी धनराज निर्मलकर, स्वीपर मोहल्ला खुर्सीपार एस विनय उर्फ बल्लू, दुर्गा



मंदिर खुर्सीपार वी सीमर राव है। आरोपी सिर्फ लूट के आरोपी नहीं बल्कि एक दिन पहले भिलाई-3 से पुलिस कर्मी की बुलेट भी चोरी की थी। जिसका इस्तेमाल इन आरोपियों ने

चाकुबाजी की वारदात के दौरान किया था। आरोपियों के खिलाफ छावनी और खुर्सीपार थाने में इनके खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। गिरफ्तार आरोपियों ने 20 मई को खुर्सीपार के एक युवक से गाली-गलौज कर रुपए का डिमांड किया था। रुपए नहीं देने पर युवक से विवाद करने लगे और धारदार हथियार से दाहिने पैर में हमला कर फरार हो गए थे।

<u>चोरी के आरोपी भी हत्थे चढे</u>

पुलिस ने बताया कि भिलाई तीन में के मकान में हुए चोरी की वारदात में शामिल जोन 3 खुर्सीपार निवासी धनराज निर्मलकर और कबीर मंदिर चर्च के पास नीतिन कुमार को गिरफ्तार किया गया। आरोपियों के पास से पुलिस ने बुलेट सीजी 13 यूजी 9821 जब्त किया गया। जिसकी कीमत ७० हजार रुपए आंकी

हादसे में दो की मौत भिलाई। झारखंड के युवक की

सड़क हादसे में मौत हो गई। मामले में पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच में लिया है। भिलाई तीन पुलिस ने बताया कि मूलतः झारखंड निवासी गौरी शंकर एनएसपीसीएल की ठेका कंपनी गोबी में कार्यरत था। गौरीशंकर स्टोर पारा निवासी है। युवक 19 मई की रात 8.30 बजे चाय पीने के लिए बाहर गया था। तेज रफ्तार से आ रही पिकअप वाहन ने उसे चपेट में लिया। जिसे गंभीर अवस्था में उपचार के लिए भेजा गया जहां गौरी ने उपचार के दौरान दम तोड़ दिया। दुसरा हादसा नंदिनी थाना क्षेत्र का है। जहां खडी ट्रक से पिटोरा निवासी मोती लाल पात्रे टकरा गया। जिससे उसकी मौत हो गई।

शॉप नं. ६४ बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

पाठक सूचना हरिभामि के सुधि पाठकों को

अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई

7987328736, 7489348301

खबर संक्षेप

विभागीय परीक्षा ५ से १३ अगस्त तक

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन विभागीय परीक्षा प्रकोष्ठ के अंतर्गत शासकीय अधिकारियों एवं कर्मचारियों के लिए जिनके लिए विभागों द्वारा विभागीय परीक्षा निर्धारित की गई हो विभागीय परीक्षा का आयोजन 5 से 13 अगस्त तक किया गया है। दुर्ग संभाग आयुक्त एसएन राठौर ने सभी कलेक्टरों को प्रेषित पत्र में संबंधित जिले से विभागीय परीक्षा में बैठने हेतु इच्छुक अधिकारियों व कर्मचारियों राजस्व निरीक्षक, पटवारी को छोड़कर का आवेदन पत्र विषयवार प्राप्त कर परीक्षण उपरांत 30 जून तक अनिवार्य रूप से जमा करने के निर्देश दिए हैं। ताकि विभागीय परीक्षा में बैठने हेतु इच्छुक आवेदकों के विषयवार प्रश्न पत्रों की मांग छत्तीसगढ़ शासन गृह सी विभाग विभागीय परीक्षा प्रकोष्ठ मंत्रालय महानदी नवा रायपुर अटल नगर से किया जा सके।

शिवमहापुराण २७ से

दुर्ग। पाटन विधानसभा क्षेत्र के प्रवेश द्वार अमलेश्वर में 27 मई से 2 जून तक श्री समर्पण शिवमहापुराण कथा का आयोजन किया गया है। कथा वाचक पं. प्रदीप मिश्रा प्रवचन करेंगे। गत दिवस आयोजनकर्ताओं ने कथा स्थल पर विभिन्न कार्यों व विभागों के बंटवारे को लेकर कार्यकर्ताओं की बैठक ली। बैठक में प्रत्येक विभाग की जिम्मेदारियों और कर्तव्यों का स्पष्ट रूप से निर्धारण कर विभाग प्रमुखों को जानकारी दी गई। मुख्य आयोजनकर्ता मोनू साहू सभापति जिला पंचायत दुर्ग, पवन खंडेलवाल व विशाल खंडेलवाल ने बताया कि 2 साल का इंतजार पुरा होने को है। सांकरा मैदान में कथा प्रस्तावित थी। लेकिन वहां पर विश्वविद्यालय का कार्य प्रगति पर है। हमारे पास जगह की कमी थी। शिवजी की इच्छा है, तभी तो यह कार्यक्रम अमलेश्वर में होने वाला है।आयोजन के लिए 55 एकड़ में 2 लाख स्केवर फीट में डोम सेंड लगाया जा रहा है।

अग्निवीर सेना में भर्ती का अवसर

दुर्ग। छत्तीसगढ़ के पात्र उम्मीदवारों जाट रेजीमेंट में कार्यरत सैनिक, भूतपूर्व सैनिक एवं युद्ध विधवाओं, खेल परीक्षण के दौरान चयनित खिलाड़ी के लिए जाट रेजिमेंट बरेली उप्र में 1 जुलाई को अग्निवीर सामान्य डयुटी टेड्रमेन के लिए तथा 8 जुलाई को अग्निवीर लिपिक के लिए केवल जाट रेजिमेंट में कार्यरत सैनिक, भूतपूर्व सैनिक एवं युद्ध विधवाओं आवेदन कर सकते है।

सांसारिक मोहमाया को छोड़ वैराग्य जीवन की ओर चले युवा

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

धार्मिक नगरी दुर्ग शहर के एक युवक व दो युवितयों ने संसारिक मोहमाया को त्याग कर वैराग्य व संयम के मार्ग पर चलने का फैसला किया है। मुमुक्षु सौरभ संचेती, मुमुक्षु प्रणिता बाफना, मुमुक्षु शैली बाफना 9 जून को राजस्थान के बेंगू शहर में श्री जैन भागवती दीक्षा ग्रहण करेंगे। इसके अलावा राजस्थान देशनुख निवासी मुमुक्षु सौरभ भूरा भी दीक्षा लेगे। इन चारो मुमुक्षु को परमपूज्य आचार्य प्रवर श्रीश्री 1008 श्री रामलालजी म.सा. दीक्षा

मुमुक्षुओं के इस दीक्षा अवसर को यादगार बनाने दुर्ग में श्री साधुमार्गी जैन संघ द्वारा तीन दिवसीय दीक्षा महोत्सव का आयोजन किया गया हैं। दीक्षा राजस्थान के बेंगूसराय में लेंगे दीक्षा

दीक्षा की शेष विधान राजस्थान बेंगू में 9 जून को समता भवन में मुमुक्षुओं को शुभ मुहुर्त में जैन समाज के आचार्यों के सानिध्य में श्री जैन भगवती होगी। दीक्षा ग्रहण करने वाले मुमुक्षु सौरभ संवेती पिता स्व. महावीर संचेती शिक्षक नगर निवासी है। वे ३३ वर्ष के है और उन्होंने एम.कॉम. तक की शिक्षा हासिल की हैं। इसी प्रकार मिलपारा निवासी मुमुक्षु प्रणिता बाफना पिता बसंत कुमार बाफना २७ वर्ष की हैं। उन्होंने बीसीए का कोर्स किया हैं। दीक्षार्थियों में मुमुक्षु शैली बाफना पिता दिनेश कुमार बाफना ऋषभनगर निवासी सबसे कम उम्र की है। कक्षा 12 वीं तक शिक्षा प्राप्त शैली बाफना ने मात्र 22 वर्ष के उम्र में संयम के मार्ग पर चलने का निर्णय लिया है।

24 से दीक्षा महोत्सव होगा शुरू



गृहस्य में मुश्किल, इसलिए दीक्षा बीक्षार्थी सौरम संवेती का कहना हैं कि, गृहस्थ

जीवन में रहकर वैराग्य धारण नहीं किया जा सकता। उनका कहना है कि, जीवन का ठिकाना नहीं, इसलिए उन्होंने युवास्था में ही दीक्षा लेने का निर्णय लिया। दीक्षार्थियों ने कहा कि, हमारा परिवार अपने आपको गौरांवित महसूस कर रहा है। दीक्षा महोत्सव के आयोजक श्री साधुमार्गो जैन संघ दुर्ग ने मुमुक्षुओं के इस पहल की प्रशंसा की हैं। संघ के अध्यक्ष ओमप्रकाश सांखला, उपाध्यक्ष प्रकाश सांखला, धर्मपाल बोथरा, महामंत्री सहमंत्री रमेश छाजेड. गौतम बांठिया के

महोत्सव की शुरूवात 24 मई को होगी। पहले दिन संध्या 7 बजे त्रिवेणी संगम के संयम जीवन की अनदेखी यात्रा. 25 मई को संध्या 7 बजे संसार से वैराग्य की ओर विभिन्न मंडलियों द्वारा प्रस्तुति, 26 मई को दोपहर 12.15 बजे स्वामीवात्सल्य, दोपहर 2 बजे अभिनंदन समारोह का आयोजन किया गया हैं। यह समस्त कार्यक्रम पुरानी गंडमंडी गंजपारा में आयोजित किए गए है। इसके पहले 26 मई को प्रातः 8.30 बजे समता भवन, शिवपारा से शोभायात्रा निकाली जाएगी। यह शोभायात्रा शहर के प्रमुख मार्गी से होकर पुरानी गंजमंडी गंजपारा पहुंचेगी। जहां मुमुक्षुओं का अभिनंदन किया जाएगा। रात्रि 7 बजे चेन्नई से पधारे प्रखर वक्ता सुरेश भाई द्वारा एक युद्ध स्वयं के विरूद्ध विषय पर जैन समाज के लोगों को मार्गदर्शन किया जाएगा।

उदासीनता : रीपा के उद्योगों को प्रशासन ने निजी हाथों में सौंपा

रीपा योजना में 12 करोड़ रूपए फूंकने के बाद भी कहानी अधूरी

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

महात्मा गांधी रूरल इंडस्ट्रियल पार्क के नाम पर महिला और युवाओं को तामझाम के साथ रोजगार को सपना दिखाने वाले प्रशासन ने उद्योगों को निजी हाथों में सौंप दिया है।

क्रांनाव्यः में व रहे प्रशासन ने लीज के आड में इसे निजी हाथों में सौंप दिया है। हालात यह हैं कि, रीपा योजना की मानिटरिंग भगवान भरोसे चल रही है। जिले में लगे दर्जनभर रीपा उद्योग में एक-दो को छोडकर बाकी उद्योगों में ताले लगे हुए है। इस तरह निजी हाथों में

उद्योग देकर प्रशासन ने युवाओं के साथ अन्याय कर

उल्लेखनीय हैं कि, पूर्व की सरकार ने रोजगार उपलब्ध कराने के उछेश्य से करीब बारह करोड रूपए खर्च किया गया है। इस प्रोजेक्ट का उछेश्य था कि, महिला समूह और युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराया जा सके। लेकिन जिला प्रशासन ने योजना का उछेश्य ही बदल दिया। जिले में लगे रीपा उद्योगों को निजी हाथों में सौंप दिया गया है। प्रशासन के पास इस प्रश्न का भी जवाब नही है कि, हाल में कितने लोगों को रोजगार मिल पाया है। जिले में चंदख़ुरी, सांकरा को छोड शेष सभी रीपा उद्योगों में काम कौडी का नहीं हो रहा है। जानकारी अनुसार इस योजना का संचालन महिला समूह द्वारा किया जाना था। लेकिन प्रशासन ने इसे निजी हाथों में सौंपकर युवाओं के साथ अन्याय कर दिया है।

प्रशासन की युवाओं को जोड़ने की मुहिम फेल, प्रत्येक केंद्र में 300 को देना था रोजगार

प्रत्येक रीपा केन्द्र में तीन सौ को देना था रोजगार



इन गांव में करोड़ों <u>खर्च कर खुले यूनिट</u>

जिले के अंजोरा, कातरो, ढांबा, चंदखुरी, मोहंदी, हसदा, पुर्दा, दानी कोकडी, सांकरा, फुंडा, कुर्मीगुंड्रा और अशोगा गांव में विभिन्न तरह के आद्योगिक खोले गए हैं। इन बारह यूनिट में बारह करोड रूपए खर्च भी कर दिए गए। स्ट्रक्वर तैयार करने के बाद इसे निजी हाथों को लीच पर ढे ढिया गया है। कौडियों के दाम पर करीब तीस साल के लीज पर उद्योगों को निजी हाथों में थमा ढिया गया है। प्रशासनिक गलियारों में ऐसी चर्चा है कि. कई लोगों को प्रशासन द्वारा उद्योग लीज पर दिए जाने की जानकारी

ऐसा उद्योग खोलने की थी प्लानिंग

अंजोरा में मिनिरल वाटर प्लांट, कातरो में स्टेशनरी व प्लेक्स प्रिटिंग यूनिट, ढाबा में गवर्नमेंट मैन्यफैचरिंग यूनिट, चंदखुरी मिल्क प्रोसेस, मोहंदी में एलईडी एवं सोलर लाइट असेमबलिंग यूनिट, हसदा में टामाटो प्रोसेसिंग पैकिंग युनिट, पूर्दा में बनाना कलस्टर, दानी कोकडी गांव में सीमेंट पोल, टाइल्स फब्रिकेशन चैनलिंक फैसिंग, सांकरा में गुलाल एक्सटेनसन, फुंडा में एनीमल फीड कोल्ड प्रेस आईल यूनिट, कुर्मीगुंड्रा में हेल्थी स्नैक्स मैन्यूफैक्चरिंग यूनिट व अशोगा गांव में एचडीईपीं बैग बारदाना प्रोसेसिंग आदि लगेगी।

प्रशासन मानिटरिंग में फेल

रीपा योजना का संचालन जिला प्रशासन द्वारा किए जाने की प्लानिंग थी। इसके लिए दर्जनभर रीपा उद्योग खोले गए। उद्योगों में मटेरियल निर्माण उपलब्ध कराने के बाद तैयार माल को बेचने के लिए भी प्रशसन को बाजार उपलब्ध कराना था। लेकिन इन सभी प्लानिंग में प्रशासन फेल रहा है। संचालन से लेकर बाजार में सामान बेचने तक के स्कीम में समूहों को प्रशासन तैयार नही कर पाया। यही कारण हैं कि, रीपा केन्द्र को निजी हाथों में सौंप दिया गया है। ग्रामीणों, युवाओं और स्व सहायता समूह की महिलाओं को बेकरी, आंचार, पापड़, मछली पालन समेत अन्य कार्य कराए जाने थे, लेकिन योजना के नाम पर भगवान भरोसे मानिटरिंग चल रही है।

<u>अंजोरा में नहीं लगा मिनरल वाटर प्लांट</u>

हरिभूमि ने मुख्यालय के समीप अंजोरा गांव में रीपा उद्योग का निरिक्षण किया। प्रोजेक्ट अनुसार प्रत्येक रीपा केन्द्र में तीन सौ लोगों को रोजगार देने की प्लानिंग थी। यहां मजबूरों ने बताया कि, अंजोरा में मिनिरल वाटर उद्योग खुलना था। लेकिन लीज पर निजी हाथों को देने के बाद यहां सिर्फ प्लास्टिक के बोतल तैयार ही तैयार हो रहे है। मौके पर सिर्फ तीन लोग भी कार्य करते दिखे। दानीकोकडी में ईंट बनाने का मशीन लिया गया है, लेकिन इसे चलाने वाला कोई नहीं है। वहीं चंदखुरी में मिल्क उद्योग और सांकरा में गुलाल आदि बन रहा है। शेष रीपा केन्द्र में काम ठप है।

सभी रीपा बंद पड़े

 चंदखूरी व अंजोरा को छोड जिले में सभी रीपा केन्द्र बन पडे है। जिला प्रशासन द्वारा महिला समुहों को सहलियत उपलब्ध नही कराई गई। जिससे समूह पीछे हट गई और रीपा बंद हो चुका है। -टिकेश्वरी देशमुख, जनपद सभापति, दुर्ग

बंद नहीं हुए

💪 रीपा योजना के तहत कुछ केन्द्र ही प्रभावित है। जबिक ज्यादातर केन्द्र चल रहे है। आउट सोर्सिंग से लीज पर उद्योगों को दिया गया है। एक पाटन और दुर्ग में एक केन्द्र बंद है। बाकी चल रहे है। -अश्वनी कुमार देवांगन, सीईओ, जिला पंचायत दुर्ग

प्रत्याशियों और अभिकर्ताओं को उपलब्ध कराएंगे कैल्कुलेटर

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

मतगणना के दौरान प्रत्याशी और अभिकर्ताओं को आयोग द्वारा कैल्कुलेटर उपलब्ध कराया जाएगा। आगामी चार जून को होने वाले मतगणना के लिए मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी रीना बाबासाहेब कंगाले ने सभी जिलों के कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारियों को मतगणना के दिन मतगणना केंद्रों में पासधारी अभ्यर्थियों, निर्वाचन अभिकर्ताओं और मतगणना अभिकर्ताओं के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं

 मतगणना केंद्रों में आवश्यक व्यवस्था करने के निर्देश

सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने मतगणना

हॉल के भीतर मतगणना के परिणाम का योग करने के लिए प्रत्येक अभ्यर्थी एवं उनके निर्वाचन अभिकर्ता को एक-एक एनालॉग केल्कुलेटर प्रदान करने की व्यवस्था करने को कहा है।

मतगणना हॉल के भीतर पासधारी अभ्यर्थियों, निर्वाचन अभिकर्ताओं व मतगणना अभिकर्ताओं को कोरा कागज, मतपत्र लेखा प्रारूप 17सी भाग-1 की प्रति, रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा प्रदाय किए गए ईवीएम और वीवीपैट की सूची जो विभिन्न मतदान केन्द्रों में प्रयोग में लाई गई है तथा प्लास्टिक पेन या पेंसिल ले जाने की अनुमति रहेगी। मतगणना परिसर के बाहरी गेट पर खान-पान की व्यवस्था के लिए अभ्यर्थी/निर्वाचन अभिकर्ता द्वारा नियुक्त व्यवस्थापक के माध्यम से भोजन पैकेट उपलब्ध कराया जाएगा, जिसे मतगणना हॉल के भीतर नियुक्त किसी एक मतगणना अभिकर्ता द्वारा प्राप्त कर अन्य मतगणना अभिकर्ताओं को प्रदान किया जाएगा। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने जिला निर्वाचन अधिकारियों को अभ्यर्थियों और निर्वाचन अभिकर्ताओं को इन व्यवस्थाओं से अवगत कराने के साथ ही इसके व्यापक प्रचार-प्रसार के भी निर्देश दिए हैं।

<u>भीतर ये सामग्री ले जा सकेंगे</u>

स्टांग रूम के अंदर कोरा कागज. मतपत्र लेखा प्रारूप 17सी भाग-1 की प्रति, रिटर्निंग ऑफिसर द्वारा प्रदाय किए गए ईवीएम और वीवीपैट की सूची जो विभिन्न मतदान केन्द्रों में प्रयोग में लाई गई है, प्लास्टिंक पेन या पेंसिल ले जा सकेगें, वहीं मोबाइल फोन, आईपेड, लैपटॉप, स्मार्ट वॉच, कैमरा, अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, बीड़ी, सिगरेट और गुटका

विद्युतकर्मियों ने आतंकवाद एवं हिंसा के विरोध में किया शपथ ग्रहण



आतंकवाद विरोधी दिवसष पर छत्तीसगढ़ स्टेट पॉवर डिस्ट्रीब्युशन कंपनी लिमिटेड दुर्ग क्षेत्र के रायपुर नाका स्थित क्षेत्रीय मुख्यालय में विद्युत विभाग के अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने आतंक एवं हिंसा का डटकर विरोध करने की शपथ ली। दुर्ग क्षेत्र के सभी कार्यालयों में अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा

में दृढ़ विश्वास रखते हुए आतंकवाद एवं हिंसा का विरोध करने तथा मानव जाति के सभी वर्गों के बीच शांति, सद्भाव कायम करते हुए विघटनकारी शक्तियों से लडने की शपथ ली गई।

क्षेत्रीय मुख्यालय में अतिरिक्त मुख्य अभियंता एचके मेश्राम, अधीक्षण अभियंता एके लखेरा,

कल्याण अधिकारी डीके डम्भरे, कार्यपालन अभियंता सतीश वर्मा, प्रशांत कुमार सोनी एवं श्रीमती अनुसुईया ठाकुर, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी संतोष कुमार साहू, लेखाधिकारी एसएस कम्बलवार एवं जयंत हरदास सहित सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा आतंकवाद विरोधी दिवस पर शपथ

आचार संहिता के बीच बढे

बीच जिला प्रशासन द्वारा जमीन की कलेक्टर गाइड लाइन रेट जो तीस फीसदी छूट था, उसे समाप्त किए जाने का आप पार्टी ने विरोध जताया हैं। इसके आलावा शराब दुकान के आहते की नीलामी का भी विरोध किया है। लोकसभा अध्यक्ष डॉक्टर एस के अग्रवाल ने बताया कि, मध्य प्रदेश में लोकसभा चुनाव आदर्श आचार संहिता के प्रभाव होने के कारण वर्ष 23/ 24 का प्रभावी बाजार मूल्य आगामी आदेश तक बढ़ा दिया गया। जबिक छत्तीसगढ़ में बगैर आदेश के तीस फीसदी छट का समाप्त कर कलेक्टर गाइड लाइन दर बढा दिए जाने का विरोध किया है। इस संबंध में जानकारी लेने जिला पंजीयक पुष्पलता ध्रुवे से मोबाइल नंबर पर संपर्क किया गया, लेकिन उन्होने फोन रिसिव नहीं किया। इस दौरान सदस्य डॉक्टर एसके अग्रवाल, संजय सिंह, मेहरबान सिंह, सोन् यादव, मनीष मिश्रा, जीत् निषाद, हरचरण सिंह, जसप्रीत आदि शामिल थे।

जमीन के दाम, बांट दिए अहाते वर्षा तक राजस्व प्रकरणों को निपटाएं : कलेक्टर

हरिभूमि न्यूज 🕪 दुर्ग

कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने राजस्व प्रकरणों का निराकरण निर्धारित समयावधि में सनिश्चित करने को कहा। कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने राजस्व अधिकारियों की समीक्षा बैठक में अधिकारियों को विशेष अभियान चलाकर 15 जून के भीतर राजस्व संबंधी प्रकरणों का

 कलेक्टर ने राजस्व प्रकरणों की ली समीक्षा बैठक

निराकरण करने के सख्त निर्देश दिए। बैठक में कलेक्टर ने जिले में राजस्व संबंधित होने वाली गतिविधियों की गहन समीक्षा की।

बैठक में उन्होंने सभी राजस्व अनुविभागीय अधिकारियों, तहसीलदारों से राजस्व संबंधी लंबित मामलों की जानकारी ली एवं आवश्यक निर्देश देते हुए लंबित प्रकरणों को शीघ्र पूर्ण करने को कहा। उन्होंने विवादित नामांतरण, विवादित खाता विभाजन एवं नक्शा सुधार के कार्यों को समितियों से जानकारी लेकर नंबरदार के साथ पटवारी से समन्वय कर खाता विभाजन के कार्यों को सुनिश्चित करने कहा। बैठक में कलेक्टर ने बंटवारा, सीमांकन, व्यपवर्तन, नामांतरण, खाता विभाजन सहित सभी राजस्व प्रकरणों के निराकरण की स्थिति की विस्तार से समीक्षा की।



मैदानी स्तर पर जाकर करें बटांकन

कलेक्टर ने नक्शा बटांकन के कार्यो के संबंध में तहसीलदारों को निर्देशित किया कि मैदानी क्षेत्रों का निरीक्षण कर जमीन की वस्तुस्थिति जांच कर नक्शा बंटाकन किया जाना सुनिश्चित करें। उन्होंने सामाजिक संस्थाओं से संबंधित जमीन के मामलों को भी शीघ्रता से समय सीमा के भीतर पूर्ण करने कहा। वृक्ष कटाई के अनुमति हेतू प्राप्त आवेंद्रनों का नियमानुसार कार्रवाई करते हुए प्रकरणों का शीघ्र निराकरण सनिश्चित करने को कहा।

उन्होंने जल भराव की स्थिति वाले स्थानों सहित स्कूल, आंगनबाड़ी इत्यादि क्षेत्रों का निरीक्षण कर मरम्मत करने को कहा। साथ ही जर्जर स्कूल भवनों का बारिश के पूर्व ही जीर्णोद्धार किए जाने को कहा। केलेक्टर ने भू-अर्जन के लंबित प्रकरणों एवं मुआवजा भुगतान, भारतमाला परियोजना. राजस्व पुस्तक परिपत्र ६-4 के अंतर्गत प्राकृतिक आपदा से मृत व्यक्तियों की जानकारी और वसूली की मासिक जानकारी ली है।

जनशिकायत के लंबित प्रकरणों की समीक्षा

आरटीई का डीईओ से मांगा गया ब्यौरा

कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने मंगलवार को कलेक्ट्रेट सभा कक्ष में अधिकारियों की बैठक में जन शिकायत एवं जनसमस्याओं के लंबित प्रकरणों की समीक्षा की। उन्होंने विभागवार लंबित प्रकरणों के निराकरण के संबंध में की गई कार्यवाहियों की जानकारी ली। साथ ही अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिये। कलेक्टर ने जिले के नगरीय निकायों और ग्रामीण क्षेत्रों में पेयजल व्यवस्था के तहत पानी सप्लाई पाईप लाइनों पर विशेष ध्यान देने तथा पाईप लिकेज होने पर आवश्यक सुधार कराने नगरीय निकायों के अधिकारियों एवं जनपद

सीईओ को निर्देशित किया। उन्होंन कहा कि अधिकारी यह सूचित करें कि टेल एरिया के वार्डों तक शुद्ध पेयजल पहुंचायी जाए। पेयजल सप्लाई पाईप लाईन गंदी नालियों में न हो। कलेक्टर ने खाद-बीज भंडारण एवं उठाव की जानकारी ली। उन्होंने जिले के समितियों में खरीफ बीज एवं खाद का भंडारण और उठाव समय पर कराने अधिकारियों को निर्देशित किया। साथ ही किसानों की आवश्यकता के मुताबिक बीज बोने के समय डाले जाने वाले खादों की आपूर्ति करने कहा। कलेक्टर ने कृषि विभाग के अधिकारी और सभी एसडीएम को कृषि सेवा केन्द्रों का निरीक्षण कर भंडारित खादों की जांच करने के निर्देश दिये।



कलेक्टर सुश्री चौधरी ने सभी विभागों को सारथी एप के लंबित प्रकरण प्राथमिकता के साथ निराकरण सुनिश्चित करने कहा है। उन्होंने जिले में एफसीआई गोदाम निर्माण के लिए खाद नियंत्रक को एसडीएम के साथ संयुक्त भ्रमण कर स्थान चिन्हांकित करने के निर्देश

गर्मी में पेयजल आपूर्ति <u>पर दें ध्यान</u>

कलेक्टर सूश्री चौधरी ने जिले में पेयजल आपूर्ति व्यवस्था पर विशेष ध्यान देने कहा। पेयजेल से संबंधित किसी भी प्रकार की समस्या आने पर निदान करने के निर्देश दिए। जिन स्थानों में पानी की समस्या आ रही है एवं जहां लीकेज पानी की पाईप लाईन नाली में जा रही है ऐसे क्षेत्रों का निरीक्षण करने के निर्देश अधिकारियों को दिए। उन्होंने प्राथमिकता से लीकेज पेय जल पाईप लाइन्स की मरम्मत एवं पेयजल के वैकल्पिक सुविधा की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

Steaven town +-

डॉ. टाकुर वुमन एंड चाइल्ड होम्योपैथिक क्लीनिक

Dr. Srishti Thakur D/o Late Dr. Jitendra Thakur,

> For Appointment **9**7987959244

स्त्री रोग संबंधित समस्त समस्याएँ जैसे PCOD मासिक धर्म अनियमितता | अल्प स्त्राव मासिक | इनफर्टिलिटी बच्चने दानी की गांठ स्तन की गांठ

सभी प्रकार के शिशु एवं बाल रोग जैसे ADHD | AUTISM | व्यवहारिक चिकित्सा टांसिल उम्र के हिसाब से वजन कम होना दांत निकलते समय की परेशानी रात को बिस्तर गीला की बीमारी इत्यादि।

🤥 शॉप नं.1,गोपिया पारा चौक, पटेल कॉम्प्लेक्स, रायपुर Online परामर्श उपलब्ध दवाइयाँ कुरियर द्वारा भेजने की सुविधा मत्र किडनी एवं प्रस्टिट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रूकावट जलन, सिरम क्रियेटिनिन, युरिक एसिड, युरिया का बढ़ना पैरो या आंखो में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टीवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेश्वास्ट्रेक्चर (मूत्र नली का सिकुड़न) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नहीं होती एवं पेशाब में जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रूकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी। 🏻 समय : 11 से 3 बजे तक

<mark>ल</mark>ि (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैण्ड के अंदर, गोलू पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

संपर्क करे: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133



अमलीडीह में बनेगा गुरुकुल, तैयारी शुरू

पाटन। पाटन ब्लॉक के ग्राम अमलीडीह में श्री सहजानंद इंटरनेशनल गुरुकुल शिक्षा के साथ-साथ बच्चों को संस्कारवान बनाना, पर्सनालिटी डेवलपमेंट के साथ खेल के लिए क्षेत्र में जल्द ही एक नई पहचान बनाने वाली है। एक विशाल प्रांगण में गुरुकुल की स्थापना की तैयारी जोरों से चल रही है। जिसका विधिवत शुरुआत वैदिक मंत्रोच्चार, पूजा अर्चना के साथ 13 जून 2024 को होगा। इस गुरुकुल में नर्सरी क्लास से कक्षा बारहवी तक का सीबीएससी कोर्स संचालित किया जाएगा।

कुम्हारी में ग्रीष्मकालीन शिविर आयोजित



कम्हारी। स्वामी आत्मानंद उत्कष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय कुम्हारी में ग्रीष्मकालीन शिविर का आयोजन किया गया जिसमें मिडिल और प्राइमरी के बच्चों को योगा, इंडोर गेम जैसे-केरम, शतरंज, बेडमिंटन का प्रशिक्षण दिया गया। बच्चों को आर्ट एंड क्राफ्ट ड्राइंग, पेंटिंग, रंगोली के माध्यम से नई-नई कलाकृति और चित्रकारी सिखाई गई। इसके साथ ही विद्यालय में स्पेशल गेस्ट अपूर्वा साह् भरतनाट्यम ओलंपियाड 6 वर्ष कोर्स खैरागढ़ यूनिवर्सिटी को बुलाया गया था, जिन्होंने भरतनाट्यम की आधारभूत नृत्य कला बच्चों को सिखाया। कक्षा पांचवी से लेकर नवमी तक की बालिकाओं ने इस आयोजन में बद् चढ़कर हिस्सा लिया। ग्रीष्मकालीन शिविर का आयोजन प्राइमरी और मिडिल की शिक्षक-शिक्षिकाओं द्वारा किया गया।

अलविदा तनाव शिविर मे हए विविध कार्यक्रम



धमधा। ब्रह्माकुमारी रूपाली दीदी ने ख़ुशियों से भरा जीवन जीने के बताए अनेक टिप्स बच्चों ने रंगारंग कार्यक्रम कर लोगों को भी झूमने पर मजबूर कर दिया और कार्यक्रम की शोभा बढाई। ब्रह्माकमारी रूपाली दीदी ने कहा कि हम कोई भी कार्य करते हैं तो उसमें रुकावटें क्यों आती है उनकी हमारे पास्ट में किए हुए गलत कर्म का कोई कार्मिक अकाउंट रहता है यदि हम हर कार्य में सफलता पाना चाहते हैं तो एक गुण धारण करना पडेगा वह गुण हैं क्षमा करने का और क्षमा मांग लेने का यदि यह गुण धारण कर लेते हैं तो हमारे जीवन में आने वाली सभी पास्ट के कार्मिक अकाउंट की खत्म हो जाएंगे इसके अलावा बीके रूपाली दीदी ने लोगों को योग अनुभूति भी कराई जिसका लोगों ने भरपूर आनंद लिया। कार्यक्रम का लाभ लेने के लिए देवकर, देवरी, खपरी, राजपुर, करेली, डगनिया, मोतिमपुर आदि दूर-दूर गांव से लोग पहुंच रहे हैं।

खरीफ फसल की तैयारी के लिए खाद, बीज खरीदने पहुंच रहे सहकारी समिति

किसान अपने खेतों की तैयारी के लिए जुट गये है। अन्नदाता किसान अब पूरे तैयारी के साथ कृषि कार्य करने जुट गये हैं। घरों के कवेलू और बियारा में रखे पैरे को भी कोठार में रखने की तैयारी कर रहे है और चार महीने मानसून के और खेती की तैयारी शुरु कर रहे हैं। देश में 75 प्रतिशत किसान है। सभी अपने कृषि भूमि में खेती कर पूरे देश को अन्न उपलब्ध कराता है, लेकिन किसान की हालत में जो सुधार आजादी के बाद से होनी चाहिए वो अभी तक नहीं हुई है। कर्ज माफी योजना और 3100 रुपये समर्थन मुल्य में अधिकांश किसानों को आर्थिक लाभ हुआ है और उस आर्थिक लाभ से कई किसान खेती में अपने सुविधा के लिए संबंधित कार्य कर रहे हैं, लेकिन आज भी अपने परम्परागत खेती करने मजबूर हैं। उनकी दशा और दिशा को समझकर हालत को ठीक करने में आमूल चूल परिवर्तन होना जरुरी है।

गांवों में जानवरों का समुचित प्रबंधन हो जाय तो कृषि क्षेत्र में वरदान हो जायेगा

खेती के लिए बना रहे योजना

किसान खरीफ फसल लेने के पूर्व खेतों की तैयारी में जुट गये हैं। किसान अपने खेतों की तैयारी बहुत पहले ही शुरु कर देते हैं ताकि वर्षा हो और फसल लेने के लिए जुताई कर खेतों में बीज डाल सकें। खेत के पानी जाने वाले स्थानों पर प्लास्टिक बोरियों में मिट्टी भरकर रखना शुरु कर दिये हैं। पाटन क्षेत्र के उन्नत कृषक खरीफ फसलों की खेती का खेत वार योजना बनाते. अपनें खेतों की स्थिति और मिट्टी के प्रकार के अनुसार फर्सल एवं किस्मों का निर्धारण करते हैं। तद्नुसार बीज, बीजोपचार दवा, जीवाणु खाद इत्यादि सामग्रियों की, आवश्यक मात्रा का आंकलन कर, उनकी सूची बनाते हैं। स्वयं तैयार किया गया बीज ही बोते हैं. इसलिये थोड़े से रकबे में, लगभग एक एकड़ क्षेत्र में, आधार या प्रमाणित बीज बनाते हैं। कीमत में ये थोड़े महंगे जरूर होते हैं, लेकिन इनकी गुणवत्ता बहुत ऊंचे दर्जे की होती है।



व्यवस्था दुरुस्त करने कर्मचारियों को दिए निर्देश

वृत्ताकार साख समिति सेलूद के प्रबंधक लक्ष्मीनारायण चंद्राकर ने खरीफ फंसल लेने के पूर्व खाद बींज नगदी उठाव कराने में किसानों को किसी प्रकार असुविधा न हो इस प्रकार व्यवस्था दूरुस्त करने कार्य करने के निर्देश कर्मेचारियों को दिये हैं। समिति में कृषक अप्रैल माह से ही खाद बीज व नगढ़ राशि का उठाव करना शुरु कर दिये हैं। किसानों को एक साथ सभी खाद व बीज मिल जाय इस प्रकार की व्यवस्था समिति द्वारा बनाई गई है। किसानों को सबसे अधिक बीज में 1001, आई आर 64, स्वर्णा, १०१०, एचएमटी एवं खाद में यूरिया, पोटाश, डीएपी व राखड खाद पर्याप्त मात्रा में मिल जाय ऐसी व्यवस्था बनाकर किसानों को सहलियत को ध्यान दिया गया है। सेलूद समिति के अंतर्गत किसानों की सर्विधा को ध्यान में रखते हुए ग्राम ढौर के गोदाम से लगभग 100 किसान को यूरिया, पोटाश, डीएपी, सुपरफारफेट वेर्मिकम्पोस्ड खाद व सरना, एचएमटी, महामाया, राजेश्वरी, 1010, 1001 धान उपलब्ध है। ढौर गाँव के किसान केशव, हेमकुमार, चंपा यादव, भागवत, हरिशंकर, प्रेमलाल, सत्तू राम, अलख राम, सुखाऊ, दानी राम ने ढौर में खाद बीज मिलने से किसानों को

किसान अब ट्रेक्टर के माध्यम से घुरवा खाद भी खेतों में ले जाकर डालने लगे हैं। वहीं इकतीस सौ रुपये समर्थन मुल्य होने से छोटे बड़े मंझोले सभी किसान कृषि के क्षेत्र में एक बार फिर से खेती की ओर रुझान करने लगे हैं। लोगों ने जन चर्चा में बताया कि आगामी खरीफ फसल में अब पड़ती पर भी किसान खेती करने लगे हैं। गांवों में जानवरों का समुचित प्रबंधन हो जाय तो कृषि क्षेत्र में वरदान हो जायेगा और किसान निश्चित रूप से आर्थिक रूप से समृद्ध हो जायेगा। पढे लिखे लोग भी अब बहुतायत की संख्या में कृषि कार्य की ओर रुख करने

अपराधियों के बुलंद हौसले से देवांगन समाज में आक्रोश

रिसाली के परमेश्वरी उद्यान में अपराधियों ने दो माह में ही तीसरी बार की तोड़ फोड़

देवांगन जन कल्याण समिति भिलाई द्वारा संचालित प्रगति नगर रिसाली स्थित परमेश्वरी भवन के उद्यान में सोमवार की रात के अंधेरे में लगभग 10 बजे 10-15 अज्ञात आपराधिक किस्म के लोगों के द्वारा तीसरी बार तार के घेरा को तोडफोड कर उद्यान को पुनः क्षतिग्रस्त कर दिया गया है। इसकी जानकारी मिलने पर तत्काल रात्रि में ही लगभग 10 बजे नेवई थाना प्रभारी आनंद शुक्ला को घटना की सूचना दी गई । रात्रि में ही दुर्ग एसपी जितेन्द्र शुक्ला को भी घटना से अवगत कराया गया और अपराधियों की गिरफ्तारी की मांग की गई। सीसीटीवी कैमरे का फुटेज थाने में उपलब्ध करा दिया गया है, जिसमें अपराधी तोड़फोड़ करते दिखाई दे

नेवई थाना में की शिकायत

मंगलवार को देवांगन समाज के पदाधिकारियों ने अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन के नेतृत्व में नेवई थाना में जाकर उक्त घटना की लिखित शिकायत दर्ज कराई है। असमाजिक तत्वों द्वारा लगातार तीसरी बार इस तरह की घटना को अंजाम देने से देवांगन समाज में जबरदस्त आक्रोश है। दुर्ग जिला देवांगन समाज के जिला अध्यक्ष पुरानिकराम देवांगन एवं छत्तीसगढ़ सर्व समाज संगठन के प्रदेश अध्यक्ष मेघनाथ यादव ने भी भिलाई के देवांगन समाज का समर्थन करते हुए शासन प्रशासन से

ग्राम पंचायत खोपली के छग बोर्ड परीक्षा 12 वीं में

उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले बच्चों का सम्मान किया

गया। कामर्स विषय में ख़ुशी गजेंद्र 91.8% तथा

सोहन यादव गणित में 90.8% लाकर अपने माता

पिता, विद्यालय और गांव का नाम रोशन किया। ऐसे

प्रतिभा के धनी बच्चों को प्रोत्साहित करते हुए

सम्मान किया। ताकि आने वाले बच्चों को प्रोत्साहन

मिले। गांव के प्रबुद्ध नागरिक युवराज साहू द्वारा

प्रत्येक को 5000 रुपए, शिक्षाविद दिनेश बघेल

व्याख्याता द्वारा दोनो को 5000 रुपए, देवेन्द्र बंछोर

व्याख्याता सिरसाकला द्वारा प्रत्येक को 2500

दर्ग जिला देवांगन समाज और छग सर्व समाज संगठन ने भी भिलाई के देवांगन समाज का किया समर्थन



<u>तीन बार हो चुकी है घटना</u>

उक्त घटना की शिकायत विधायक ललित चन्द्राकर, दुर्ग पुलिस अधीक्षक जितेन्द्र शुक्ला, महापौर शशि सिन्हा, निगम आयुक्त मोनिका वर्मा, विधायक प्रतिनिधि वैशाली नगर प्रेमचंद देवांगन आदि से भी की गई है। इसी तरह की तोड़फोड़ की घटना को उसी उद्यान में पहली बार विगत 4 मार्च को एवं दूसरी बार 27 अप्रैल को अज्ञात लोगों द्वारा अंजाम दिया गया था. जिसकी लिखित शिकायत दोनों बार नेवर्ड थाना में किया गया था। तब भी शासन-प्रशासन सहित जनप्रतिनिधियों तक गुहार लगाई गई थी। उनके के निर्देश पर उक्त उद्यान में 17 मार्च 24 को एवं ८ मई को जनप्रतिनिधियों एवं समाज के लोगों ने पुनः सामृहिक वृक्षारोपण कर फिर से नया तार का घेरा लगाकर दुरुस्त कर दिया था। इसके बावजूद अपराधियों के हौसले बुलंद हैं और उन्होंने कानून को अपने हाथों में लेकर तीसरी बार इस तरह की तोड़फोड़ की है।

प्रतिभावान बच्चों का किया सम्मान राजीव गांधी की पुण्यतिथि पर

अपराधियों की गिरफ्तारी और दोषी व्यक्तियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। समाज के प्रतिनिधि मंडल में अध्यक्ष घनश्याम कमार देवांगन, सचिव विनोद देवांगन, कोषाध्यक्ष गजेन्द्र देवांगन, उपाध्यक्ष रेशमलाल लाल देवांगन, टेसू राम देवांगन, सह-सचिव होमलाल, हेम कैलाश देवांगन, मंगत्राम देवांगन, हरिश्चंद्र देवांगन, हिमांशु देवांगन, व

पर्व प्रधानमंत्री स्व. राजीव

गांधी की 33वीं पुण्यतिथि के

अवसर पर कांग्रेसजनों द्वारा

उनकी स्मृति में निगम

भिलाई के राजस्व विभाग के

प्रभारी व पूर्व नेता प्रतिपक्ष

नपानि भिलाई सीज एंथोनी

के नेतृत्व में सेक्टर-9

लाल

अस्पताल में रक्त दान किया

गया। राजीव गांधी के प्रति अपनी

श्रद्धांजलि व्यक्त की। इस अवसर पर

जिला कांग्रेस के प्रवक्ता जावेद खान,

आरबीके राव, अरूण अग्रवाल,

अभिषेक गिरी, सी अनील कुमार,

नेमीचंद शर्मा, जिला कांग्रेस महामंत्री

सैम्यल डेविड, अरूण ठवकर, पी

आदि शामिल थे। सर्व समाज संगठन के अध्यक्ष मेघनाथ यादव भी नेवई थाना में पहंच कर देवांगन समाज के पक्ष में थाना प्रभारी को

पर्व प्रधानमंत्री स्व. राजीव

गांधी मनी ३३वीं पुण्यतिथि

श्रीनिवास, विजय मंढरिया, पीके नंदी,

रूपक चक्रवर्ती, दलजीत रैना, बी.

मोहन, जीडी राज्, साई किरण आदि

उपस्थित थे।

कांग्रेसजनों ने किया रक्तदान

दिखाई दे रहे हैं।

पुलिस को सीसीटीवी

की फुटेज मिली है

भूमि पर कब्जा करने के लिए

तत्व, जमीन दलाल एवं भू-

समय-समय पर कुछ असमाजिक

माफिया लोग कई बार दादागिरी

एवं गुंडागर्दी करते हुए दहशत

का माहौल बनाने की कोशिश

करते रहे हैं। किन्तु अभी तक

अपराधी पुलिस के शिकंजे में

नहीं फंसे हैं। नेवई थाना प्रभारी

आनंद शुक्ला ने सोमवार की रात

में ही पुलिस गस्ती दल को घटना

स्थल पर भेजा लेकिन अपराधी

तब तक फरार हो चुके थे।

द्वारा किए गए तोडफोड की

कैमरे में रिकार्ड हो गया है।

सोमवार की रात में अपराधियों

घटना भवन में लगे हुए सीसीटीवी

समाज के द्वारा परमेश्वरी भवन

थाना प्रभारी को उपलब्ध करा

दिया गया है। जिसमें अपराधी

तत्व तोड़फोड़ करते हुए स्पष्ट

में लगे सीसीटीवी का फ्रुटेज नेवई

सुलम शौचालय निर्माण में सरपंच व सचिव कर रहे हैं मारी गड़बड़ी



हरिभूमि न्यूज 🕪 धमधा

स्वस्थ भारत मिशन अंतर्गत ग्राम गोरपा में 3.50 लाख की लागत से बन रहे सुलभ शौचालय में सरपंच, सचिव एवं सब इंजीनियर ने मिलकर बनने से पहले पैसा निकाल कर भारी गड़बड़ी की कोशिश की है। ग्रामीणों ने बताया

छत्तीसगढ़ शासन. मुख्यमंत्री छत्तीसगढ

शासन से कर सरपंच, सचिव एवं सब इंजीनियर के खिलाफ कार्यवाही की मांग की है। ग्रामीणों के अनुसार यह शौचालय 2019 में स्वीकृत हुआ था लेकिन 2024 तक पूर्ण नहीं हुआ है, बल्कि पैसा पूरा निकाल लिया गया है। पंच दिनेश

यादव ने बताया कि ग्राम पंचायत गोरपा में खूब भ्रष्टाचार किया गया है, इस निर्माण कार्य का कोई बोर्ड भी नहीं लगाया गया है, साथ ही अभी शौचालय में प्लास्टर, फ्लोरिंग, दरवाजा, पेंटिंग कार्य शेष है। ऑनलाइन देखने पर शौचालय पूर्ण बताया गया है। ग्रामीण बुजेश ठाकुर

खिलाफ सख्त से

ने बताया कि ऐसे कि इसकी शिकायत 🔳 ग्रामीणों ने सरपंच, सचिव व सरपंच, सचिब एवं सब इंजीनियर के खिलाफ की सब इंजीनियर के कार्रवाई की मांग

> किया जाना चाहिए ताकि कोई ग्राम में भ्रष्टाचार न हो सके। हरिभूमि ने जब सरपंच रवि नेताम से इस बारे में जानकारी चाही तो उन्होंने जानकारी देने से मना कर दिया। सब इंजीनियर आडील से पूछने पर बताया कि पूरा मूल्यांकन नहीं हुआ है।

समर कैंप में बच्चों ने बढ चढकर लिया भाग

अंडा। पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला विनायकपुर एवं पूर्व माध्यमिक शाला विनायकपुर दोनों के संयुक्त तत्वावधान में समर कैंप का शुभारंभ किया गया है। जिसमें बच्चे बढ़ चढ़कर भाग ले रहे हैं। समर कैंप का ततीय दिवस पर सबसे पहले योगाभ्यास से प्रारंभ हुआ। योगा शिक्षक खिलेन्द्र यादव द्वारा कराया गया। बच्चों को स्पोकन इंग्लिश बालकृष्ण सोनी जी द्वारा सिखाया गया। जिसमें बच्चों ने गंभीरता से लिया।

न्यायालय तहसीलदार पाटन जिला दुर्ग छ.ग. ईश्तहार

राजस्व प्रकरण ब / 121 / वर्ष 2024 एतद् द्वारा आम जनता एवं सर्वसाधारण को सूचना प्रकाशित किया जाता है वि आवेदक नरेश कुमार पिता गोवर्धन निवासी रीवागहन तहसील पाटन जिला दुर्ग छ.ग. वे द्वारा आवेदन पेश किया है कि मेरे पिता स्व गोवर्धन पिता महासिंह महार का मृत्यु दिनांक 25.02.1999 को ग्राम रीवागहन प.ह.न. 52 तहसील पाटन जिला दुर्ग में मृत्यु होने के कारण मृत्यु प्रमाण पत्र प्राप्त करने के लिये आवेदन पत्र प्रस्तुत किया गया है। प्रकरण न्यायालय ग वेचाराधीन है।

अतः नरेश कुमार पिता गोवर्धन निवासी वागहन तहसील पाटन जिला दुर्ग छ.ग. द्वार ग्रस्तुत आवेदन पत्र के आधार फ उपरोक्तानुसार मृत्यु प्रमाण पत्र प्राप्त किये जान की कार्यवाही पर जिस किसी व्यक्ति/संस्था के आपत्ति हो तो अपनी लिखित आपत्ति प्रकरण ग सनवाई तिथि 04/06/2024 तक इस यायालय में प्रस्तुत कर सकते है। नियम तिथि के पश्चात प्राप्त दावा/आपत्ति पर किसी प्रकार का विचार नहीं किया जावेगा।

आज दिनांक 20/05/2024 को मेरे स्वर के हस्ताक्षर एवं न्यायालय की मुहर के साध जारी दिनांक 20/05/2024

नवाई दिनांक 04/06/2024

न्यायालय नायब तहसीलदार भिलाई-३ के

षय:- अ-6 अ सन् 2023-24 <u>मामेल की श्रेणी : राजस्व</u> गरोदा प.ह.न. ००००९ [(हे.)]

ाक्षकारों का विवरण- आवेदक पक्षकार

पतद द्वारा सर्व साधारण आम जनता को सचि

अनावेदक पक्षकार <u>ईश्तहार</u>

च्या जाता है की आवेदक धनेश्वर राम साह पिता सुकदेव

ोश किया गया है, कि मौजा ग्राम- चरोदा, प.ह.नं. ०९, र ने.म. चरोदा, तहसील भिलाई 03, जिला दुर्ग (छ.ग. थत भूमि ख.नं. 413/25, 414/34 का रकबा 1760 वर्गफीट भूमि को विक्रेतागण मोहन राव एवं श्रीमर्त कृष्णा वेनी से पंजीकृत बैनामा दिनांक 07.09.2016 के गणिकरण पश्चात मूल ऋण पुस्तिका क्रमांक पी) 165900 आवेदक को प्राप्त हुआ है। किन्तु उक्त भूमि र्तमान राजस्व अभिलेख में विक्रेता के नाम पर प्रदर्शि हो रहा है। जिसे सुधार किये जाने हेतु आवेदन पत्र प्रस्तुत केया है। अतः उक्त प्रकरण के संबंध में जिस किसी व्यक्ति

थवा संस्था को उजर दावा/ आपत्ति हो तो वह स्व ाथवा अपने विधिमान्य अभिकर्ता के माध्यम र 7/06/2024 तक इस न्यायालय में दावा/ आपत्ति स्तुत कर सकते है।

यह ईश्तहार मेरे हस्ताक्षर एवं पदमुद्रा से आ देनांक 10/04/2024 को जारी किया जाता है। Ravi Viswakarma नायब तहसीलदार, पाटन 2 तहसील पाटन

ट्रायल के रूप में अभी कुछ रास्तों में भारी वाहन पर लगाई रोक

रुपए, शुभम वर्मा उपाध्यक्ष भाजपा युवा मोर्चा द्वारा

प्रत्येक को 2500 रुपए और प्रकाश नारायण बघेल

व्याख्याता सिरसाकला द्वारा प्रत्येक बच्चे को 1000

रुपए प्रदान किया। इस सम्मान समारोह में राज्यपाल

पुरुस्कार से सम्मानित शिक्षक श्रवण कुमार यादव

नेवई, रमेश कुमार बारले व्याख्याता, गोरे लाल साह्

व्याख्याता, भाजपा उतई मंडल अध्यक्ष फत्तेलाल

वर्मा, सरपंच मंजू वर्मा, डॉ. चेलाराम साह, पुरेंद्र

वर्मा, बच्चों के माता-पिता चेलाराम यादव.

राजकुमार गजेंद्र, सुरुचि गजेंद्र, गंगा गजेंद्र, राज्

साह, ग्राम पंचायत के सचिव पुराणिक साहू, पंकज

भारती, चुम्मन चंद्राकर सहित पंचगण व ग्रामीण

शिव महापुराण कथा में भीड़ की स्थिति से निपटने तैयारी में जुटी ट्रैफिक पुलिस

हरिभूमि न्यूज 🕪 सेलूद

पाटन ब्लॉक के ग्राम अमलेश्वर में होने वाले शिव महापुराण कथा सुनने के लिए आने वाले शिवभक्ति की संभावित भीड़ को देखते हुए दुर्ग जिला के ट्रैफिक पुलिस ने भी अब अपनी तैयारी शुरू कर चुके हैं। ट्रैफिक प्लान बनाकर के कार्य को गति दिया जा रहा है। अभी ट्रायल के रूप में कहीं-कहीं पर भारी वाहनों को प्रतिबंधित भी किया गया है। वहीं यह भी बताया जा रहा है कि ट्रैफिक पुलिस के द्वारा अमलेश्वर के आसपास चारों दिशाओं में अभी भारी वाहनों की संख्या, छोटे वाहन एवं बाइक कितनी मात्रा में गुजर रही है या फिर कथा स्थल के आसपास पहुंच मार्ग पर



यातायात का दबाव कैसा है इस पर भी जानकारी जुटा रहे हैं। डीएसपी ट्रैफिक सतीश ठाकुर के निर्देश पर पूरी टीम इस कार्य में लगी हुई है। डीएसपी ट्रैफिक ठाकुर भी स्वयं अभी तक तीन

ट्रैफिक व्यवस्था का जायजा ले चुके हैं। इनमें किस दिशा से सड़कों में भीड़ ज्यादा आ सकती इस पर भी योजना बनाकर कार्य कर रहे हैं। किस किस गेट से प्रवेश होगा इसका प्लान भी लिए वीवीआईपी, वीआईपी के आने

ट्रायल के रूप में काम शुरू

यातायात को व्यवस्थित रखने के लिए ट्रैफिक पुलिस के द्वारा ट्रायल किया जा रहा है। जिसमें मंगलवार को मोतीपुर चौक से लेकर खम्हरिया, पाहुंदा रोड पर ट्रायल लिया गया। इनमें भारी वाहनों को प्रतिबंधित किया गया। जिससे कि यह पता चल सके की भारी वाहन के चलते इस मार्ग पर यातायात का कितना दबाव रहता है और भारी वाहन को प्रबंधित करने के बाद यातायात की क्या स्थिति रहती है। इस पर भी मंगलवार को ट्रायल लिया

बिजनेस साइट

अप्रितम सेठिया

बिजनेस साइकिल निवेश के माध्यम से आर्थिक बदलाव के चरणों की पहचान करें

भिलाई। बिजनेस साइकिल निवेश एक रणनीतिक दृष्टिकोण है जो निवेशक चक्रीय उतार-चढ़ाव से जुड़े जोखिमों का प्रबंधन करते हुए अर्थव्यवस्था के विभिन्न चरणों को समझने और उनके अनुरूप ढलने और उसके अनुसार निवेश करने के इर्द-गिर्द

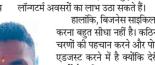
घूमता है। एक सामान्य बिजनेस साइकिल के चार चरण होते हैं: ग्रोथ, मंदी, गिरावट और रिकवरी। बिजनेस साइकिल निवेश में पहला कदम वर्तमान आर्थिक चरण की पहचान करना है। उदाहरण के लिए.

पुरी क्षमता से चलने वाली फैक्टरियों, बढ़ती रोजगार मांगों और बाजार में ग्राहकों के बढ़ते खर्च में वृद्धि से चिह्नित एक उभरती अर्थव्यवस्था विकास च संकेत देती है। एक बार चरण की पहचान हो जाने के बाद, अगला कदम उसके अनुसार

म्यूचुअल फंड डिस्ट्रीब्यूटर, भिलाई सेक्टर एलोकेशन को एडजस्ट करना है। ऐतिहासिक रूप से. कछ क्षेत्र खास चरणे में एक्सीलेंस प्राप्त करते हैं। उदाहरण के लिए, विकास के चरण के

दौरान, वित्तीय, उपभोक्ता का अपनी मर्जी का बढ़ता खर्च और धातुएं अक्सर बढ़ी हुई आर्थिक गतिविधि के कारण मजबूत प्रदर्शन करती हैं। दूसरी ओर, मंदी के दौर में, टेक्नोलॉजी, उपभोक्ता सामान और फार्मास्यूटिकल्स जैसे क्षेत्र अपनी आवश्यक प्रकृति के कारण फलने-फुलने लगते हैं।

यह भी ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि बिजनेस साइकिल निवेश मूल्य निवेश या विशेष स्थिति रणनीतियों से अलग है। यह एक ऊपर र्से नीचे, अवसरवादी दृष्टिकोण है जो मूल्यांकन के आधार पर व्यक्तिगत स्टॉक चयन के बजाय व्यापक आर्थिक संकेतकों पर केंद्रित है। आर्थिक चरणों के आधार पर निवेश आवंटित करके,



हालांकि, बिजनेस साइकिल निवेश को क्रियान्वित करना बहुत सीधा नहीं है। कठिनाई समय पर आर्थिक चरणों की पहचान करने और पोर्टफोलियो को तेजी से एडजस्ट करने में है क्योंकि देरी से किए जाने वाले कार्यों के परिणामस्वरूप खराब प्रदर्शन हो सकता है। इसके अलावा, इस रणनीति के लिए विभिन्न क्षेत्रों की गहन समझ की आवश्यकता होती है. जिससे एक आम व्यक्ति के लिए परिवर्तनों को आसानी से पूरा करना

मश्किल हो जाता है। इस प्रकार निवेशकों के लिए बिजनेस साइकिल निवेश के आधार पर प्रोफेशनल तौर से प्रबंधित म्यूचुअल फंड पेशकशों के माध्यम से

निवेश करना आदर्श होगा।

और 6.33 प्रतिशत बेहतर प्रदर्शन किया है।

वर्तमान में देश में लगभग दस बिजनेस साइकिल थीम वाले फंड हैं। उनमें से आईसीआईसीआई प्रडेंशियल बिजनेस साइकिल फंड अपनी स्थापना (जनवरी 2021) से 25.6 प्रतिशत के प्रभावशाली सीएजीआर रिटर्न के साथ लगातार अच्छा प्रदर्शन कर रहा है। 29 अप्रैल, 2024 तक, फंड ने एक साल में 52.20 प्रतिशत का प्रभावशाली रिटर्न दिया है और दो और तीन वर्षों में क्रमशः 27.35 प्रतिशत और 26.29 प्रतिशत का अच्छा खासा सीएजीआर रिटर्न दिया है। इस प्रकार फंड ने एक साल, दो साल और तीन साल में अपने बेंचमार्क रिटर्न से क्रमशः 13.22 प्रतिशत, 7.03 प्रतिशत

से चार बार कथा स्थल एवं आसपास वनाया गया है। वहीं कथा सुनने के

की संभावना को देखते हुए भी ट्रैफिक प्लान बनाया जा रहा है। इसके अलावा कुछ सडकों पर कथा दिवस के दिन ट्रैफिक रोक दिया जाएगा। इसके लिए भी संभावित प्लान बनाकर ट्रैफिक पुलिस कार्य कर रही है। बता दें कि पंडित प्रदीप मिश्रा के द्वारा अमलेश्वर के विशाल मैदान पर 27 मई से समर्पण शिव महापुराण कथा का वाचन किया जाएगा। प्रचार प्रसार को देखते हुए कथा सुनने में भारी भीड़ उमड़ने की संभावना भी जताई जा रही है । इसे लेकर आयोजक तैयारी में जुटे हुए हैं। वहीं यातायात व्यवस्था व्यवस्थित रहे इसके लिए ट्रैफिक पुलिस भी अपनी तैयारी में जुट गई है।

खबर संक्षेप

सांसद विजय बघेल ने हादसे पर जताया शोक भिलाई। कबीरधाम जिले में हुई

दर्दनाक सड़क दुर्घटना में 19 लोगों की मौत पर दुर्ग लोकसभा सांसद विजय बघेल ने गहरी संवेदना व्यक्त की है। मृतक परिवार के प्रति शोक व्यक्त करते



विजय बघेल ने कहा कि सडक

दुखद है। इस हृदय विदारक खबर को सून कर ही आंखे भर आई। शोक शोक संतप्त परिवार पर दुख का पहाड़ टूट पड़ा है। सांसद विजय बघेल ने कहा कि इस हादसे में अपने परिजनों को खोने वाले परिवारों के प्रति गहन शोक व्यक्त करता हूं और घायल हुए लोगों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना प्रभु श्रीराम से करता हूं। राज्य सरकार की देखरेख में प्रशासन पीड़ितों की हर संभव मदद में जुटा हुआ है। लोकसभा चुनाव के चलते केंद्रीय भारतीय जनता पार्टी ने प्रयागराज में चुनावी इयुटी लगा दी है। जहां चुनाव प्रचार में जुटा हूं। फोन में इस घटना की सूचना मिली है। मुझे दुख है कि मैं शोक सम्मत परिवार से मिलने आज नहीं जा पा रहा हूं। लेकिन जल्द ही वापस लौटकर शोक सम्मत परिवार से मिलने उनके घर जाउंगा।

पश्वध व मांस विक्रय केंद्र कल रहेगी बंद

भिलाई। छत्तीसगढ़ शासन पर्यावरण एवं नगरीय विकास विभाग के आदेशानुसार नगर पालिक निगम भिलाई सीमा के अन्तर्गत संचालित पशुवध गृह एवं समस्त मांस विक्रय की दुकानें 23 मई को को बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर बंद रखी जावेगी।

निधन

अजय टाकुर

भिलाई। संजय नगर निवासी अजय ठाकुर



अंतिम यात्रा निवास स्थान संजय नगर से राम

आकस्मिक

निधन 20

मई को हो

गया है।

नगर मुक्ति धाम के लिए निकलेगी। वे राधेश्याम ठाकर के पुत्र थे। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड

हरिभूमि की खबर रंग लाई: बीएसपी को दिलाया अतिरिक्त पानी

टाउनशिप में दोनों वक्त जारी रहेगी जलापूर्ति, सांसद की पहल से राहत

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

टाउनशिपवासियों को अब पेय जल किल्लत की चिंता करने की जरुरत नहीं है। क्वार्टरों के नलों में पहले की तरह सुबह शाम दोनों वक्त जलापूर्ति जारी रहेगी। सांसद विजय बघेल

बीएसपी प्रबंधन खास की असिर को पूर्व की तरह दोनों टाईम पानी देते रहने

कहा गया है। हरिभूमि ने सिर्फ एक जून पानी दिए जाने के बीएसपी के निर्णय व सूचना से पेयजल किल्लत पर 21 मई को खबर प्रकाशित कर ध्यानाकर्षित किया

प्रयागराज के दौरे पर सांसद विजय बघेल को जब जानकारी हुई की भिलाई टाउनशिप में 21 मई से एक वक्त ही जल आपूर्ति की जाएगी । जिसका प्रबंधन द्वारा मरोदा टैंक में पानी की कमी बताई गई है. जिस पर सांसद विजय बघेल ने संज्ञान लेते हए तत्काल छत्तीसगढ शासन के संबंधित अधिकारियों से चर्चा कर भिलाई इस्पात संयंत्र के लिए अतिरिक्त जल आपूर्ति की व्यवस्था करने आदेशित किया । इसे जल विभाग द्वारा तत्काल स्वीकृत कर अधिकारियों द्वारा गंगरेल बांध से प्रति दिन 400 क्यूसेक पानी मरोदा टैंक को दिया जाएगा । गंगरेल बांध और मरोदा टैंक के बीच की दुरी 100 किलोमीटर होने के कारण 153 से 160

भीषण गर्मी में रहवासियों को मिलेगी राहत

गरमाई पानी की सियासत, यूनियनों ने कहा चुनावी लाभ के लिए 14 दिन जलापूर्ति

टाउनशिप में फिर होगी पानी की समस्या, आज से एक जून पानी

क्युसेक पानी मरौदा टैंक में पहुंच सकता

है। अत्यधिक गर्मी होने के कारण 60 से

65% पानी रास्ते में नष्ट हो जाता है।

टाउनशिप के निवासियों को लंबे समय

के बाद दो वक्त की जल आपूर्ति होना

प्रारंभ हुई थी जिसकी मांग कर्मचारी

कर्मचारी यूनियन ने की। जनहित को

देखते हुए भाजपा की सरकार दोनों

वक्त का पानी गर्मी में प्रारंभ कराया। 20

मई को बीएसपी प्रबंधन द्वारा मरोदा टैंक

के जलाशय में कम पानी होने पर दूसरे

वक्त का पानी बंद करने का निर्णय लिया

था.जिसकी जानकारी मिलने पर सांसद विजय बघेल ने राज्य सरकार से गंगरेल डेम से अतिरिक्त जल आपूर्ति भिलाई इस्पात संयंत्र के मरोदा टैंक में किए जाने के लिए आदेशित किया । इससे भिलाई इस्पात संयंत्र को किसी प्रकार की पानी की कमी नहीं होगी और टाउनशिप में दोनों वक्त सुचारू जलापूर्ति करने के लिए सांसद ने बीएसपी के डायरेक्टर इंचार्ज को निर्देशित कर संयंत्र प्रबंधन द्वारा दोनों वक्त की जल आपूर्ति जारी

रखने की आदेश जारी किया गया।

डंटक बैठक में भी दो टाइम पानी की मांग



भिलाई। स्टील इंप्लाइज यूनियन इंटक के पदाधिकारियों ने टाउनिशप में एक टाइम पानी देने के प्रबंधन के निर्णय पर नाराजगी व्यक्त की । गर्मी के मौसम तक दोनों टाईम पेय जलापूर्ति जारी रखे जाने की मांग की गई । बैठक में 650 स्क्वायर फीट तक के क्वार्टर लाइसेंस पर देने एवं बरसात से पूर्व टारफेल्टिंग का काम पूरा कर लिए जाने की मांग की गई ।सेक्टर 3 कार्यालय में हुई युनियन पदाधिकारियों की बैठक हुई वरिष्ठ उपाध्यक्ष संतोष किचलू ने कहा कि प्रबंधन 21 मई से टाउनिशप में एक टाइम पानी देने का निर्णय लिया है जबकि अभी गर्मी और तेज पड रही है। अभी ढोनों समय पानी की अत्यंत आवश्यक है । सचिव आरिफ मंजर ने कहा कि बोरिया गेट पर जाम से कर्मचारियों को जान जोखिम में डालकर आना जाना पड़ता है । तामध्यज ख़िन्हा ने बारिश पर्व क्वार्टरों का टारफेल्टिंग लगाने कहा। महासचिव वंश बहादर सिंह ने कहा कि टाउनशिप प्रबंधन द्वारा मात्र 14 दिन बाद ही अचानक एक टाइम पानी देने के निर्णय से भिलाई प्रबंधन कटघरे में आ गया है। भीषण गर्मी को देखते हुए प्रबंधन दोनों टाइम पानी देना जारी रखें। बैठक में महासचिव वंश बहादुर सिंह वरिष्ठ उपाध्यक्ष संतोष किचलू उपाध्यक्ष राजाराम पांडेय उप महासचिव शिव शंकर सिंह सहायक कोषाध्यक्ष जी आर समन वरिष्ठ सचिव राजकुमार के रमन मूर्ति तामध्वज सिन्हा डी शंकर आरिफ मंजर अजीत मोहन सोनी राजकुमार अर्जुन कुमार शोभित राम सोरी महेश कुमार साहूँ सूर्य

सेक्टर ७ में सालभर से अधूरा है उद्यान



हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

भीषण गर्मी में दिनभर घरों में उमस से परेशान लोग शाम को हवाखोरी के लिए किसी हरेभरे और खुली जगह की जरुरत महसूस करते हैं। सेक्टर 7 के उद्यान

का निर्माण पिछले एक साल से अधुरा

पडा होने क्षेत्रवासियों को परेशानी हो रही है। इस मामले में नगर निगम भिलाई उदासीन बना हुआ है। क्षेत्रवासियों ने इस उद्यान को जल्द पूर्ण किए जाने की मांग निगम अधिकारियों से की है। सेक्टर 7 सड़क तेरह में नगर निगम द्वारा करीब सालभर पूर्व मैदान में उद्यान का निर्माण कार्य शुरु किया था। आसपास के रहवासियों

को उम्मीद थी कि अब घर के पास ही उन्हें जल्द ही चहलकदमी के लिए उद्यान मिल जाएगा और बच्चों को दूर नहीं जाना पड़ेगा। लेकिन निगम की अलाली से उद्यान सालभर से अधूरा है। अधूरे गार्डन में चारों ओर लोहे की

जाली की फेंसिंग

और गेट लगाने के

भीषण गर्मी में कहां जाएं

निर्माण कार्य बंद है। क्षेत्रवासियों ने बताया कि उद्यान में झले, फिसलनपट्टी, चेयर्स और बेंच के साथ चारों ओर पाथवे का निर्माण किया जाना था। फलों के पौधे भी लगाए जाने थे। साथ ही आकर्षक एलईडी लाइटिंग लगाया जाना था। लेकिन सिर्फ पोल लगाकर छोड दिया गया है।

जाना पड़ रहा अन्यत्र

उद्यान के अधूरे होने से क्षेत्रवासियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। खासकर बर्च्चों, महिलाओं और बुजुर्गों को असुविधा हो रही है। भीषण गर्मी में बच्चों को दूर के दूसरे उद्यानों में जाना पड रहा है। वहीं बुजुर्ग व महिलाएं अपने सड़क पर ही वाकिंग करने मजबूर हैं। क्षेत्रवासियों ने बताया कि घर के अंदर दिनभर भारी उमस होती है। पहले बच्चे भी खाली मैदान में खेलते थे । लेकिन यहां अब अधूरे उद्यान से परेशानी हो रही है। नगर निगम को जल्द ही अधूरे

बीएसपी खेल प्रशिक्षण शिविर आज से

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग द्वारा, स्कूली बच्चों के लिए ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर 22 मई को संयंत्र के निदेशक प्रभारी अनिर्बान दासगुप्ता द्वारा पंत स्टेडियम, सेक्टर-1 क्रिकेट ग्राउंड में शा 6.15 बजे करेंगे । समारोह की अध्यक्षता कार्यपालक निदेशक पवन कुमार करेंगें। में बच्चे भाग ले रहे है। शिविर के सफल संचालन के लिए अनुभवी कोच और अधिकारी भी शामिल किए गए हैं।

ग्रीष्मकालीन खेल प्रशिक्षण शिविर में शामिल 25 खेलों की सूची निम्न है-एथलेटिक्स, बैडिमन्टन, बॉल बैडिमन्टन, बास्केटबॉल, बॉक्सिंग, षतरंज, क्रिकेट, फटबॉल, हैंण्डबॉल, हॉकी, कराटे, जड़ो, पावर लिफ्टिंग, कबड्डी, टेनिस, टेबल टेनिस,

फेंसिंग, जिम्नास्टिक, खो-खो, नेटबॉल, भारोत्तोलन तथा कुष्ती। इस प्रशिक्षण शिविर में विभिन्न खेलों में खिलाड़ियों को अनुभवी प्रशिक्षकों (कोच) द्वारा प्रशिक्षण दिया जाता है। प्रषिक्षण षिविर में भाग लेने हेतु खिलाड़ियों का रजिस्ट्रेशन 11 मई, 2024 से प्रारंभ हो

> डायरेक्टर इंचार्ज दासगुप्ता करेंगे उदघाटन

चुका है तथा कुछ खेलों के प्रशिक्षण भी प्रारंभ

शिविर में 25 खेलों का विभिन्न खेल परिसरों में प्रशिक्षण दिया जाएगा। एथलेटिक्स प्रशिक्षण शिविर का आयोजन जयंती स्टेडियम एवं आईटीआई-खुर्सीपार में, बैडिमन्टन प्रशिक्षण शिविर का आयोजन इन्डोर स्टेडियम, इंदिरा प्लेस में, बॉल बैडिमन्टन प्रशिक्षण शिविर का आयोजन बॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन बास्केटबॉल कोर्ट, पंत स्टेडियम, सेक्टर-1 में तथा बॉक्सिंग प्रशिक्षण शिविर का आयोजन सेक्टर-2 इस्पात क्लब, सेक्टर-8 इस्पात क्लब, इन्डोर स्टेडियम, सेक्टर-1 इस्पात क्लब में होगा। इसी प्रकार शतरंज प्रशिक्षण शिविर का आयोजन सीनियर सेकेण्डरी स्कूल सेक्टर-5 के हॉल में, क्रिकेट प्रशिक्षण शिविर का आयोजन सेक्टर-1 इस्पात क्लब एवं बीएसपी क्रिकेट ग्राउंड, इंदिरा प्लेस में फुटबॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन पंत स्टेडियम एवं हॉस्पिटल सेक्टर में, हैंण्डबॉल प्रशिक्षण शिविर का आयोजन ईएमएमएस, सेक्टर—10 एवं हैंडबॉल ग्राउण्ड, सेक्टर —4 में, हॉकी प्रशिक्षण शिविर का आयोजन जयंती स्टेडियम में, जुडो प्रशिक्षण शिविर सेक्टर-4 जुडो हॉल में, पावर लिफ्टिंग प्रशिक्षण शिविर सेक्टर-6 पावर जिम में, कबड्डी प्रशिक्षण शिविर पंत स्टेडियम एवं खुर्सीपार में किया

पावर हाउस ओवरब्रिज की स्ट्रीट लाइट बंद

गरीबों के आवास के सपने को चकनाचूर कर रही छग सरकार तक मिल रहा था लेकिन एक अप्रैल से ही

शुल्क भी 2

खरीदना हुआ

हरिभूमि न्यूज 🕪 मिलाई

जिला कांग्रेस कमेटी भिलाई के प्रवक्ता एवं हुडको संघर्ष समिति के संयोजक जावेद खान ने छग शासन द्वारा

जमीन की रजिस्ट्री में 30 मार्च के
30 प्रतिशत की बाद गाइड लाइन दर मे 43 प्रतिशत की वृद्धि और आवास के पंजियन शुल्क को 2 प्रतिशत की जगह 4 प्रतिशत किये जाने के एक तरफा जन विरोधी निर्णय को वापस लिए जाने की मांग मुख्यमंत्री विष्णु देव सहाय से की है।

गौरतलब है कि पिछली भूपेश बघेल सरकार ने जमीन के पंजीयन हेतू गाइड लाइन मुल्य मे 30 प्रतिशत की छूट दे रखी थी जिसका

30 प्रतिशत छूट खत्म कर दी गयी है। 43 प्रतिशत की वृद्धि कलेक्टर गाइड लाइन दर में कर दी गयी है। इतना ही नहीं आवास के लिए नगद काऊंटर

में लिए जाने वाले पंजीयन छूट खत्म होने शुल्क को भी 2 प्रतिशत की के बाद पंजीयन जगह 4 प्रतिशत कर दिया गया है। जब की आचार संहिता प्रतिशत से बढ़ लगी हुई है इस दौरान कोइ नया आदेश तो आ नहीं सकता था हो जाने से घर तो फिर इस तरह की भारी भरकम वृद्धि क्यों और किसके आदेश से की गयी है जिसके कारण 31 मार्च के बाद आवास

> एंव जमीन का पंजीयन करवाने वालो को भारी भरकम राशी का भुगतान करना पड़

समर कैंप में प्रतिभा संवारने में जुटे बच्चे



विद्यालय जामगांव आर में शासन के आदेशानुसार ग्रीष्म कालीन में बच्चो के रचनात्मक ,बच्चो के अंदर छुपी प्रतिभा को निखारने का एक सफल पयास किया जा रहा हैं। समर कैप के माध्यम से बच्चों में नई नई चीजों को जानने की उत्सुकता बढ़ी हैं।।इस अवसर पर पेंटिंग क्राफ्टिंग, मेंहदी ,योगा ,टेली ग्राफी ,स्पोकन इंविलश,इंडोर वेम्स कैरम, शतरंज, क्यूब गेम्स, जुम्बा ,नत्य ,गायन वादन , विभिन्न गतिविधियों का आयोजन समर कैप में कराया जा रहा है। संस्था के प्राचार्यराजेश विकास एवम बच्चों के अंदर प्रतिभा को निखारने का एक सघन अवसर हैं , इस तरह की गतिविधियों से बच्चों में आत्मविश्वास, नेतृत्व क्षमता एकाग्रता, और संस्कार मिलता है ।इस अवसर पर संकुल समन्वय रुपेश कुमार साहू, अंजली मोर्य, दीप्ति प्रधान आदि मौजूद थे।

सड़क हादसा रोकने आईजी गर्ग ने दिए निर्देश, मोटर व्हीकल एक्ट का करें पालन

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

माल वाहक और पिकअप वाहन स्वामियों की बैठक लेकर समझाइश दी गई। मोटर व्हीकल एक्ट नियमों का पालन करने और उलंघन करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाएगी। आईजी राम गोपाल गर्ग ने बालोद, बेमेतरा, दुर्ग पुलिस अधीक्षकों के लिए सडक दुर्घटना रोकने के कड़े निर्देश दिए है। जिसमे अनाधिकृत रूप से मालवाहक वाहनों में सवारी लेकर चलने. 💵 शराब पीकर वाहन चलाने, सडक

किनारे बिना सुचक दिए रोड में वाहन खडी करने से होने वाली दुर्घटनाओं में रोक लगाने आवश्यक दिशा निर्देश दिए है। जिला कबीरधाम के थाना कुकदूर में और विगत दिनों 👚 नियमानुसार कार्रवाई की जाए।

में थाना बेमेतरा अंतर्गत राष्ट्रीय राजमार्ग 30 पर ग्राम कठिया के समीप सड़क किनारे खड़ी माजदा वाहन से पिकअप वाहन द्वारा पीछे से टक्कर मारने पर लोगो की

मौत हुई । जिसमें कई लोग घायल हुए थे। इस तरह के घटनाओं को देखते हुए आईजी दुर्ग रेंज के द्वारा सड़क दुर्घटना में नियंत्रण लाये जाने आवश्यक व्यवस्था करने को लेकर दुर्ग रेंज के सभी एसपी को निर्देश दिए है। मालवाहक ,पिकअप वाहन स्वामियों की बैठक लेकर समझाईश दें कि मालवाहकों का

उपयोग मोटर व्हीकल एक्ट नियमों के अनुरूप करें। मालवाहकों के उपयोग में वाहन से हुआ था घटना मोटर व्हीकल एक्ट के नियमों का उल्लंघन पाये जाने पर तत्काल

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

व्यस्ततम पावरहाउस ओवरब्रिज में स्ट्रीट लाइट बंद होने के कारण अंधेरे से लोगों का परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। छग प्रदेश कांग्रेस कमेटी पिछड़ा वर्ग

विभाग के उपाध्यक्ष राजेंद्र ताम्रकार ने कलेक्टर को पत्र लिख अंधेरे से निजात दिलवाने की मांग की है।

श्री ताम्रकार ने बताया कि पावर हाउस ओवर ब्रिज की स्ट्रीट लाइट हमेशा बंद रहती है । कई बार शिकायत करने के बाद भी स्थाई रूप से संधारण नहीं किया जाता जिसके कारण दुर्घटना होने की पूरी संभावना बनी हुई है। ओवरब्रिज पर रात में अंधेरा होने के कारण दुर्घटना होती है तो उसकी जिम्मेदारी कौन लेगा । संबंधितों

की जिम्मेदारी तय किया जाए ताकि भविष्य में उसे खिलाफ विभागीय कार्रवाई की जा सके। छग कांग्रेस कमेटी के प्रदेश प्रतिनिधि अमीरचंद अरोरा एवं भिलाई शहर जिला कांग्रेस कमेटी के विशेष आमंत्रित सदस्य लल्लन तिवारी

तथा इंका नेता प्रभाकर कलेक्टर व मंत्री को राव जनबंधु व शिवराज ताम्रकार ने लिखा पत्र ताम्रकार आदि ने भी कहा

है कि आए दिन पावर हाउस ओवरब्रिज की स्ट्रीट लाइट बंद रहती है जिससे रात में आम लोगों को आने जाने में परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। समस्या को देखते हुए समस्या को स्थाई रूप नगरीय निकाय मंत्री तथा जिला कलेक्टर, निगम आयुक्त नगर पालिका निगम भिलाई तथा डीएसपी यातायात को पत्र लिखकर तत्काल उक्त समस्या के निदान की मांग की है।

धारदार हथियार से व्यक्ति की हत्या, आरोपी फरार

भिलाई। धारदार हथियार से 45 वर्षीय व्यक्ति की हत्या करने को मामला सामने आया है। घटना दुर्ग कोतवाली थाना क्षेत्र की

कोतवाली दुर्ग थाना क्षेत्र की

मृतक बस स्टैण्ड की पार्किंग में काम करता था

है। मिली जानकारी के मुताबिक धारदार हथियार से पचरी पारा दुर्ग निवासी मंत्री यादव नामक व्यक्ति की हत्या कर अज्ञात फरार हो गया। मृतक बस स्टैण्ड में पार्किंग का काम

> करता था। गंभीर अवस्था में उसे उपचार के लिए अस्पताल पहुंचाया गया। जहां मंत्री यादव ने दम तोड दिया। मंत्री यादव गंज पारा किसी का से मंगलवार की रात निकला था। अचानक कुछ अज्ञात आरोपी

सामने से आए और मंत्री यादव पर धारदार हथियार से हमला कर फरार हो गए। घटना की खबर लगते दुर्ग कोतवाली पलिस की टीम अस्पताल पहुंची। आरोपियों के बारे में पुलिस पतासाजी में जुटी हुई है।



बीएसपी कर्मियों को मिले नान फाइनेंशियल मोटिवेशनल उपहार

हरिभूमि न्यूज 🕪 भिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के कोक ओवन एवं कोल केमिकल विभाग ने, वित्त वर्ष 2023-24 के चौथी तिमाही के लिए निर्धारित उत्पादन लक्ष्यों

सीजीएम कनरार ने बांटे पुरस्कार

को प्राप्त करने और शानदार प्रदर्शन करने पर, इसकी सराहना हेतु नान फाइनेंशियल मोटिवेशनल स्कीम (एनएफएमएस) के तहत, एक उपहार वितरण समारोह का आयोजन किया। इसका उद्घाटन सीओ एंड सीसीडी के कान्फ्रेंस हाल में मुख्य महाप्रबंधक तरूण कनरार द्वारा किया गया। वितरण कार्यक्रम 7 दिनों तक चलेगा। कोक ओवन एवं कोल केमिकल विभाग द्वारा, 134 अधिकारियों और



980 कार्मिकों सहित अपनी पूरी टीम के उत्कृष्ट प्रदर्शन हेतु उनके सम्मान करने के लिए किया गया। मुख्य महाप्रबंधक तरूण कनरार ने इस कार्यक्रम में, विभाग के 1114 कर्मचारियों को एनएफएमएस उपहारों के वितरण शुरु किया। आरंभ 10 कर्मचारियों को उपहार के वितरण के साथ की गई। श्री कनरार ने सम्मान प्राप्त उन

सभी कर्मचारियों और पूरी टीम को बधाई दी। आभार और सम्मान व्यक्त किया। एनएफएमएस उपहार में एक ट्राली बैग और लंच बाक्स शामिल है। इस अवसर पर, महाप्रबंधक समीर राय चौधरी, महाप्रबंधक पीवीवीएस मूर्ति, महाप्रबंधक बिरजू पासवान और महाप्रबंधक झगर सिंह उपस्थित थे।

का सर्वोत्तम संस्थान लाइफवर्थ हॉस्पेटिल समता कालोनी, रायपुर हाई ब्लंड शुगर का निदान हाई बी.पी., बच्चों में मधुमेह मधुमेह और मोटापा थायराइड और मधुमेह आँखों में धुंधलापन पैर में घाव, नसों मे दर्द

समस्त खून जाँच, ईसीजी, ईको की सुविधा 88395 28080, 98261 31347 74404 95504



• नॉर्मल डिलीवरी

• सिजेरियन

• हाई रिस्क प्रेग्नेंसी • बच्चेदानी का ऑपरेशन

• बांझपन का ईलाज

9926386660

कोटा-गुढ़ियारी रोड़, होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर









लाइव इवेंट

समर कैंप में बच्चों ने किया भारत के विशेष सिक्कों का प्रदर्शन



भिलाई। ग्रीष्मकालीन अवकाश के दरिमयान बच्चों को सीखने-सिखाने, पढ़ने-लिखने व अपनी अभिरुचि के क्षेत्र में निरंतर प्रगति करने के उद्देश्य समर कैंप में बच्चे बढचढ कर हिस्सा ले रहे है। संचालक लोक शिक्षण संचालनालय नवा रायपुर एवं जिला शिक्षा अधिकारी दुर्ग के निर्देश पर स्वामी आत्मानंद उत्कष्ट अंग्रेजी माध्यमिक विद्यालय

चरोदा में चरोदा संकुल स्तरीय समर कैंप का आयोजन किया गया है। इसमें प्राचार्य जे.पी. श्याम मार्गदर्शन व कैंप प्रभारी शिक्षक राम कुमार वर्मा के संयोजन मे

संचालित समर कैंप में शासकीय प्राथमिक व पूर्व माध्यमिक शाला चरोदा बस्ती, अंग्रेजी माध्यम पूर्व माध्यमिक स्कूल चरोदा, जे.एम.पी.एस., ज्योति विद्यालय चरोदा, केंद्रीय विद्यालय चरोदा, हिंदी माध्यम हायर सेकेंडरी स्कूल चरोदा के बच्चों को दैनिक रुप से ईश वंदना, राज गीत अरपा पैरी के धार सिहत प्रातः कालीन योगाभ्यास के क्रम में ताड़ासन, तितली, नौका चालन आसन जैसे रुचिकर योग- अभ्यास कराए जा रहे है। साथ ही सूर्य मुखी फूल और पक्षियों के जोड़े का चित्रांकन, इलेक्ट्रॉनिक बोर्ड का उपयोग कर विश्व सहित भारत की सबसे प्राचीन पर्वत माला अरावली पर्वत व हिमालय पर्वत आदि का प्रदर्शन कर बच्चों के मध्य चर्चा कराई गई। बच्चों को अपनी खोजी प्रवृत्ति और संकलन अवरुद्ध को बढ़ाने की दृष्टि से भारत के प्राचीन और विशेष शिक्षकों का संग्रह कर राष्ट्रीय कार्यक्रमों महापुरुषों की जयंती, शताब्दी वर्षों सहित यादगार अवसरों पर जारी सिक्कों के महत्व को स्पष्ट कराया गया।

• गर्मी में श्वान को बीमारियों से बचाने लोग पशु चिकित्सकों की ले रहे मदद, गर्मी से बचाने स्पेशल डाइट

गर्मी में पेट्स को हीट स्ट्रोक से बचाना जरुरी, एसी की ठंडी हवा से तापमान सामान्य रखने छोटे कर रहे बाल



डिहाईड्रेशन की समस्या हो जाती है वहीं इस मौसम

में पशु-पक्षियों का जतन करना भी आवश्यक है।

आजकल अनेक घरों में डॉग्स व बिल्लियों को

पालने का ट्रेंड बढ़ा है और लोग उनका जतन करने

हर संभव प्रयास में लगे हुए है। गर्मी का असर

जितना इंसानों पर होता है, उससे अधिक जानवरों

पर भी होता है। इस वजह से बारिश और ठंड की

तुलना में गर्मी के समय पेट्स को देखरेख की

जरूरत अधिक पडती है। गर्मी में अपने श्वान को

स्वस्थ रखने के लिए इन दिनों लोग शहर के पशु

चिकित्सक के पास पहुंच रहे हैं। शासकीय पशु

चिकित्सालय सुपेला के एडिशनल डिप्टी डायरेक्टर

डॉक्टर संजीव सिरमौर ने बताया कि गर्मी में श्वान

और कैट में हीट स्ट्रोक की समस्या बढ़ जाती है।

दोनों के शरीर का सामान्य तापमान 101 से 102 डिग्री

जाने से हीट स्ट्रोक के लक्षण दिखने लगते हैं।

बुलडॉग, बोस्टन टेरियर, हस्की, और जर्मन शेफर्ड,

लेब्राडोर के तापमान को सामान्य बनाए रखने के

अधिक गर्मी में यह तापमान 103 या 104 पहुंच

फैरनहाइट तक होता है।



पेट्स को

नहलाने

पैडलिंग पूल

पशु चिकित्सकों के

में पेंट्स को रोजाना

अनुसर गर्मी के मौसम

नहलाया जा सकता है, लेकिन प्रतिदिन शैंपू के

उपयोग से बचना चाहिए।

बाजार में पेटस के शरीर

को ठंडा रखने के लिए

पैडलिंग पूल खरीद रहे

है। इसका आमतौर पर

नहलाने के लिए किया

ज्यादातर पेटस ठंडे

पानी में रहना पसंद करते हैं। इस वजह से

लोग अब 1200 से 2

हजार तक पैडलिंग पुल

खरीद रहे हैं। छोटे व बड़े पेट्स के लिए

बाजार में पैडलिंग पूल

उपलब्ध है।

उपयोग बच्चों को



लिए एसी में 26 से 24 डिग्री में रखा जा सकता है। अगर ऐसी नहीं है, तो घर में कूलर का उपयोग किया जा सकता है। श्वान के लिए घर के भीतर का

तापमान 25 से 28 डिग्री के बीच होना ही चाहिए। अधिक गर्मी से श्वान में भी

चिडचिडापन देखने को मिलता है। बडे डॉग लोगों पर हमला भी कर देते हैं।

गर्मी में कम हो जाती है ख़ुराक

गर्मी के मौसम में पालतू कुत्ते और बिल्लियों के तापमान को सामान्य बनाए रखने के लिए अब लोग अपने डॉगी के बाल छोटे करा रहे है, ताकि गर्मी कम लगे। पशु चिकित्सक भी जर्मन शेफर्ड, हस्की समेत साइबेरिया कैट्स के बाल छोटे कराने की सलाह दे रहे हैं। शहर के प्राइवेट पशु चिकित्सालयों में बाल कटाने के लिए इन दिनों बड़ी संख्या में लोग पहुंच रहे हैं।

शहर के कई लोगों ने गार्डन में ही पेट्स हाउस बनाया हुआ है, जिसमें बुलडॉग और जर्मन शेफर्ड रखा जा रहा है। घास में यह हाउस तैयार किया जाता हैं, ताकि यहां आराम करने पर पेट्स को ठंडक का एहसास हो। इसके अलावा अब लोग सुबह ६ बजे पेट्स को टहलाने लगे है वहीं शाम का समय बदल दिया है। ज्यादातर लोग अब रात को 9 बजे के बाद अपने पेट्स को बाहर टहलाने लेकर जा रहे है। शाम के वक्त भी पेट्स के पंजे जलने का खतरा हो सकता है।

हर दिन तापमान की करें

गर्मी के मौसम में पेंट्स को हीट स्टोक का खतरा अधिक होता है। इसलिए डॉक्टर रोज पेट्स का तापमान जांचने की सलाह दे रहे हैं। इसके अलावा हांफना. लाल आंखें. ढिल की तेज धडकन, सांस लेने में कठिनाई अत्यधिक प्यास, सुस्ती, बुखार, चक्कर आना यह सभी हीट स्टोक के लक्षण हैं। डॉक्टर्स का कहना है कि तापमान को समान्य करने के लिए गोले, ठंडे तौलिए का प्रयोग किया जा सकता है। आपका कता आपको यह नहीं बता सकता कि उसे कब बुखार है, लेकिन कुछ लक्षणों के संकेत से आप समझ सकते हैं। जिसमें सबसे आम संकेत हैं आंखे लाल होना, सुस्ती या ऊर्जा की कमी, गर्म कान, गर्म, सूखी नाक, कांपना, भूख में कमी, खांसना, उल्टी करना आँदि कुछ लक्षणों से आप अपने पेट्स के तबीयत को समझ सकते है।







सिटी इवेंट

सॉफ्ट स्किल कोर्स में बच्चें सीखेंगे कम्यनिकेशन स्किल्स व उद्यमिता कौशल



भिलाई। आईक्यएसी सेल द्वारा पंद्रह दिवसीय सॉफ्ट स्किल सर्टिफिकेट कोर्स की शुरुआत स्वामी श्री स्वरूपानंद सरस्वती महाविद्यालय हुडको भिलाई में किया गया है। कार्यक्रम प्रभारी एन बबीता विभागाध्यक्ष भौतिकशास्त्र ने बताया परीक्षा परिणाम के बाद और महाविद्यालय प्रवेश के मध्य समय का सदुपयोग कौशल विकास के द्वारा कराया जाने के उद्देश्य से किया जा रहा है। इस सॉफ्ट स्किल प्रमाणपत्र कोर्स में कम्युनिकेशन स्किल्स, पर्सनेलिटी डेवलपमेंट, उद्यमिता कौशल, बेसिक कम्प्यटर, रीजनिंग, एप्टीट्यूट तथा ब्रेन स्टेमिंग कक्षाओं का आयोजन

प्राचार्य डॉ. हंसा शुक्ला ने बताया सॉफ्ट स्किल डेवलपमेंट की कक्षाये बारहवीं परीक्षा के परिणाम को ध्यान में रखते हए आयोजित की जा रही है, जिससे महाविद्यालय में प्रवेश तक विद्यार्थी अपने व्यक्तित्व का विकास कर सकें तथा आत्मविश्वास, समय प्रबंधन, अभिव्यक्ति व संप्रेषण कौशल, टीम वर्क के द्वारा अपने लक्ष्य को प्राप्त कर सकें। बारहवीं के बाद अधिकांश विद्यार्थियों को यह पता नहीं होता है कि डिग्री के साथ वह अन्य गतिविधियों में भाग लेकर अपने व्यक्तित्व का विकास कर सकते है तथा अपने लक्ष्य के अनुरूप विषय का चयन कर रोजगार प्राप्त कर सकते हैं या सफल उद्यमी बन सकते हैं। सॉफ्ट स्किल डेवेलपमेंट सर्टिफिकेट कोर्स का एक और उद्देश्य प्रतिभागियों में नैतिक कतर्व्य का बोध एवं समाज के प्रति अपने जिम्मेदारियों के गण का विकास करना भी हैं।

महाविद्यालय के मुख्य कार्यकारी अधिकारी ने सर्टिफिकेट कोर्स के आयोजन के लिये टीम को बधाई दी। प्रमाणपत्र कोर्स के प्रथम दिवस पर्सनालिटी डेवलपमेंट पर व्याख्यान आयोजन किया गया, जिसमें स.प्रा. एन बबीता ने विद्यार्थियों को स्वयं अपना विकास कैसे करें पर व्याख्यान दिया।

प्राचार्य डॉ हंसा शुक्ला ने विद्यार्थियों को बताया आप कही नौकरी के लिये साक्षात्कार देने जाते है तो इससे कोई फर्क नहीं पड़ता आपका किस स्कूल से पढ़े है आपके पास कितनी डिग्रियां है या अनुभव कितना है अगर आप प्रश्नों का सही व सटीक जवाब देते हैं एवं आपकी उपस्थिति सकारात्मक हो तो आपका



हिपहॉप, सालसा व कंटेम्परी डांस का लगा तड़का, समर कैंप का हुआ समापन

भिलाई। ए एस क्रिएटिव डांस क्लासेस व फुलो समाज कल्याण समिति के संयुक्त तत्वावधान में दस दिवसीय समर कैंप का आयोजन कोहका में किया गया था। जिसका समापन खुशनुमा वातावरण में संपन्न हुआ। क्रिएटिव डांस क्सासेस के संचालक आशिष दशरिया ने बताया कि दस दिवसीय समर कैंप में आसपास के बच्चों की छिपी प्रतिभाओं को निखारने एकेडमी के सभी ट्रेनर्स ने जमकर पसीना बहाया। इस दौरान बच्चों को स्पींटस एरोबिक्स, जुंबा व डांस के विभिन्न स्टेप सिखाए गए। बच्चों ने भी इस कैंप में बढचढ कर हिस्सा लिया।

कैंप के समापन अवसर पर काम्पिटिशन कराया गया। जिसमें बाहर से आयी टीमों ने डांस के विभिन्न स्टेप का जमकर तड़का लगाया। जिसमें बतौर निर्णायक जगदीश बिसाई उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में विजेताओं को अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया।



निशुल्क जांच शिविर का मरीजों को मिला लाभ, वितरित की दवाइयां



भिलाई। श्री बीरा सिंह मल्टीस्पेशालिटी हॉस्पिटल द्वारा ग्राम बोरी, हॉट बाजार, ग्राम बाघ डूमर और ग्राम अहिरी में निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। जहां ग्रामवासियों के स्वास्थ जांच कर विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा उचित स्वास्थ्य परामर्श दिया गया। साथ ही

निःशुल्क दवाएं वितरित की गई। इस दौरान ग्रामीणों ने खून जांच, बीपी, शुगर, यूरिक एसिड आदि की जांच कराकर डाक्टर से परामर्श लिया।

डाक्टर्स ने मरीजों को कुछ विशेष बीमारी की जानकारी भी दी गई। इस दौरान काफी संख्या में आसपास के ग्रामीणजन उपस्थित रहे।

मैत्री दंत चिकित्सा एवं अनुसंधान महाविद्यालय में जैन समाज के संत सुधाकर मुनी व नरेशमुनी का मंगल प्रवेश

मैत्री एजुकेशनल सोसायटी के तत्वावधान में मैत्री दंतचिकित्सा एवं अनुसंधान महाविद्यालय एवं मैत्री कॉलेजॅ ऑफ नर्सिंग, मैत्री कॉलेज ऑफ फार्मेसी, ग्राम अंजीरा दुर्ग में जैन मुनि न्यूज सुधाकरमुनी व नरेशमुनी म0सा० का मंगलवार को उनके पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार सुबह् ७ बजे मंगल प्रवेश हुआ। मुनिश्री की अगुवानी के लिए काफी संख्या में जैन समाज के महिला व पुरुष ग्राम अंजीरा स्थित मैत्री डेन्टल कॉलेज पहुंचे थे। जहां श्रद्धालुओं ने नतमस्तक होकर मुनिश्री से आशीर्वाद प्राप्त किया।

> भिलाई। इसी कडी में सूचना एवं प्रसारण तथा पशुपालन केंद्रीय मंत्री, डॉ एल मुरुगन का भी आगमन मुनिश्री के दर्शन के लिए सुबह 10 बजे महाविद्यालय के प्रांगण में हुआ। मुनिश्री से मंत्री ने आशीर्वाद लिया। साथ ही वर्तमान में देश के उत्तरोत्तर विकास के विषयों पर चर्चा कर मार्गदर्शन लिया गया।

इस अवसर पर संत शिरोमणी द्वारा महाविद्यालय में अध्ययनरत समस्त संकायों के विद्यार्थीयों एवं समस्त जैन समाज व अन्य समाज से आये दर्शनार्थियों को प्रवचन के

बदलते परिवेश में विद्यार्थियों के सामने काफी चुनौतियां, उसे स्वीकार कर हासिल कर सकते हैं मुकाम- मुनि



हो, अच्छी कमाई के साथ साथ व्यक्ति को जिम्मेंदार भी होना चाहिए। कार्यक्रम में महाविद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष जीवनचंद कांकरिया, उपाध्यक्ष

करके ही वे अपने मुकाम तक पहुंच सकते है।

उन्होंने कहा कि शिक्षित होने के साथ विद्यार्थीयों

को अपने स्वभाव में नैतिकता एवं संस्कार भी

लाना जरूरी है व उनका ज्ञान ऐसा होना चाहिए

जो समाज, परिवार व देश के लिए हितकारी

कल्पना कांकरिया, महासचिव राजेश जैन एवं महाविद्यालय के सभी पदाधिकारियों में मुकेश जैन, राकेश जैन, पीयुष जैन, बुरड परिवार, शैक्षणिक व अशैक्षणिक कर्मचारी सहित अनेक जन उपस्थित रहे।



माध्यम से जीवन में सद्मार्ग पर चलने एवं अपनी जीवन को सही दिशा में ले जाने के लिए ज्ञानवर्धक बातें बताई गई।

महाराज ने प्रवचन के दौरान विद्यार्थीयों को अपने आशीर्वचन द्वारा संदेश देते हुए कहा कि बदलते परिवेश में छात्र-छात्राओं के सामने काफी चुनौतियां है, इन चुनौतियों को स्वीकार

सिटी इवेंट

बुद्ध पूर्णिमा कलः दान कर ले भगवान विष्णु का आशीर्वाद



भिलाई। बैसाख मास की पूर्णिमा को बुद्ध पूर्णिमा के नाम से जानते हैं। बुद्ध पूर्णिमा गुरुवार को मनाई जाएगी। जबकि पूर्णिमा तिथि 22 मई की शाम 5.57 मिनट पर शुरू होगी। इस तिथि का समापन 23 मई की शाम 6.41 मिनट पर होगा। वैशाख पूर्णिमा 23 मई को होगी, इसलिए बुद्ध पूर्णिमा उसी दिन मनाई जाएगी। यह बौद्ध धर्म का महत्वपूर्ण पर्व है, इसे बुद्ध जयंती के नाम से भी जाना जाता है। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार इस शुभ दिन पर ही गौतम बुद्ध का जन्म और उन्हें ज्ञान की प्राप्ति हुई थी। उनके जीवन में तीन महत्वपूर्ण घटनाएं रही है, पहला उनका जन्म, दसरा ज्ञान और तीसरा मोक्ष यह सभी एक ही तिथि पर आते हैं। हिंदु धर्म के अनुसार, गौतम बुद्ध भगवान विष्णु के नौवें अवतार माने जाते हैं। इस दिन भगवान बुद्ध के अलावा भगवान विष्णु और भगवान चंद्रदेव की पूजा की जाती है। इस दिन को हिंदू और बौद्ध दोनों धर्म के लोग इस दिन को धूमधाम के मानते हैं। बौद्ध धर्म के अनुसार, वैशाख मास की पूर्णिमा को गौतम बुद्ध के जन्मदिन के रूप में मनाया जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार इस तिथि को महात्मा बुद्ध का जन्म हुआ था।

बुद्ध पूर्णिमा पूजा विधि-

पूर्णिमा तिथि पर पवित्र निदयों में स्नान का विशेष महत्व माना गया है। बुद्ध पूर्णिमा के सुबह स्नान के बाद सूर्यदेव को अर्घ्य दें और बहते पानी में तिल प्रवाहित करें। इस दिन भगवान विष्णु की पूजा करना शुभ माना गया है। इस दिन पीपल के वृक्ष को जल अर्पित करना चाहिए साथ ही इस दिन दान-दिक्षणा का विशेष महत्व है।

एजुकेशन इवेंट

विदेश जाकर पढ़ाई करना है तो दूर करें अपना कन्फ्यूजन



भिलाई। अगर आप भी विदेश जाकर पढ़ाई करना चाहते हैं, पर किस डिग्री के बाद जाना बेहतर रहेगा इस सवाल को लेकर कंफ्यूज रहते हैं, तो यहां से आप एक्सपर्ट की राय लेकर डिसीजन ले सकते हैं। विदेश में पढ़ाई करने का सपना लगभग हर छात्र का होता है। लोगों का मानना है कि इससे देश-विदेश में जॉब्स और किरयर बनाने में आसानी होती है। यही नहीं, फॉरेन जाकर स्टडी करने से दूसरे देशों के लोगों से तालमेल बैठाने का भी अवसर मिलता है। इससे स्टूडेंट्स की पर्सनालिटी का भी सही तरीके से विकास हो सकता है। पर कई ऐसे लोग हैं, जो पढ़ाई करना तो चाहते हैं लेकिन उन्हें निर्णय लेने में काफी परेशानी होती है।

कब करनी चाहिए विदेश में पढ़ाई: एक्सपर्ट के अनुसार स्नातक या स्नातकोत्तर कोर्स करने के लिए विदेश जाकर पढ़ाई करना छात्रों पर निर्भर करता है। उन्होंने कुछ टिप्स बताए हैं, जिसकी मदद से आपको डिसीजन लेने में आसानी हो सकती है। स्नातक अध्ययन की तुलना में विदेश में स्नातकोत्तर अध्ययन कम खर्चीला हो सकता है। फिर भी ऐसें में आप अपनी बजट के हिसाब से तय कर

पहले कर लें समय सीमा तय: आमतौर पर स्नातक कार्यक्रम तीन से चार साल तक चलते हैं। वहीं स्नातकोत्तर कार्यक्रम स्नातक कार्यक्रमों की तुलना में छोटे होते हैं। स्नातकोत्तर कार्यक्रम स्नातक से एक वर्ष कम होती है। इन डिग्नियों के समयाविध को देखते हुए आप विदेश में कितने समय तक पढ़ाई करना चाहते हैं, खुद तय कर सकते है।

स्पोर्ट्स इवेंट

फुटबॉल प्रतियोगिता में बीएसपी एफसी ने 2-1 से जीता मैच



न्यूज

मिलाई। पाई आर्ट फाउंडेशन एवं लित कला अकादमी समूह द्वारा राष्ट्रीय स्तर की एक दिवसीय पेंटिन कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि खैरागढ़ विश्वविद्यालय

के पूर्व डीन शिव प्रसाद चौधरी, विशिष्ठ अतिथि रमेश कुमार

श्रीवास्तव, हरीसेन, रोहिणी

पाटणकर, विनिता गुप्ता, मो.

नफीस थे। शिव प्रसाद चौधरी ने

किए गए कार्यशाला की सराहना

की तथा पेटिंग बनाकर उन्हें

अपना आशीर्वाद दिया। रमेश

कुमार श्रीवास्तव ने आए हुए

स्तर के कलाकारों के लिए

निशुल्क केनवास, रंग तथा

सम्मान की व्यवस्था की थी।

संमस्त राष्ट्रीय तथा अंतरराष्ट्रीय

डॉ प्राची एवं उनके फाउंडेशन द्वारा

भिलाई। छत्तीसगढ़ स्टेट तीसरा मेंस फुटबॉल लीग 2024 के अंतर्गत पंत स्टेडियम में मंगलवार को शेरा एफसी रायपुर एवं बीएसपी एफसी भिलाई के मध्य मैच खेला गया। जिसमें बीएसपी एफसी ने 2-1 जीत दर्ज किया। पहला गोल शेरा एफसी के जर्सी नंबर 10 पुष्कर साहू ने खेल के 2 रे मिनट में कर शेरा एफसी को एक गोल की बढ़त दिला दी लेकिन यह बढ़त ज्यादा देर तक कायम नहीं रही और खेल के तीसरे मिनट में ही बीएसपी एफसी के जर्सी नंबर 31 शोएब रब्बानी ने शानदार गोल कर टीम को बराबरी पर ला दिया।मध्यांतर के कुछ देर पहले ही खेल के 44 वें मिनट में बीएसपी एफसी के जर्सी नंबर 38 युवान सिंह ने कॉर्नर किक में हेडर से शानदार गोल कर टीम को 2-1 आगे कर दिया और अंत तक इसी स्कोर में खेल समाप्त हुआ।

• सौर ऊर्जा का देश के विकास में अहम योगदान

सोलर पावर प्लांट की ऊर्जा से उद्यान हो रहे रोशन वैकल्पिक सौर ऊर्जा से जगमगा रहा कार्यालय

भिलाई। आज जब देश के कई प्रामीण इलाके अंधेरे में डूबे हुए हैं, ऐसे में, एफएसएनएल, निगमन कार्यालय, भिलाई उर्जा संरक्षण की दिशा में सिक्रय योगदान दे रहा है। इस्पात मंत्रालय के अधीन, भारत सरकार का उपक्रम, एफएसएनएल का निगमन कार्यालय खुद के वैकल्पिक सौर ऊर्जा से जगमगा रहा है। सोलर पावर प्लांट की ऊर्जा से पंखे और लाइटों से लेकर उद्यान तक रोशन हो रहा है।

एफएसएनएल के निगमन कार्यालय, भिलाई द्वारा वर्ष 2023 से ऊर्जा संरक्षण की दिशा में समुचित व्यवस्था की गई है। उपक्रम के निगमन कार्यालय में 2013 से 5 किलोवाट क्षमता का रूफ टॉफ पीव्ही सोलर प्लांट तथा 2016 में एक 10 किलोवाट क्षमता का सोलर पावर प्लांट स्थापित किया गया है। दोनों ही प्रणालियों से निगमन कार्यालय भिलाई में निर्बाध रूप् से विद्युत आपूर्ति जारी रहती है। इस प्रणाली के सफल स्थापना से एफएसएनएल के निगमन कार्यालय में लाइट एवं पंखे आदि में कार्य बाधित नहीं होता है और दैनिक कार्य बिना अवरोध के चलते रहते है। मार्च 2021 तक 38,537 यूनिट सौर ऊर्जा का उपभोग बचत कर किया गया है, जो ऊर्जा संरक्षण की दिशा में सबसे बड़ी उपलब्धि हासिल की है।



सोलर पावर अर्जित ऊर्जा

ා ස	qц	५ कि वाट	१० कि.वाट
अप्रैल	2023	401	685
गई	2023	470	777
<u>जू</u> न	2023	448	509
जुलाई	2023	244	539
अगस्त	2023	0	341
सतंबर	2023	462	373
अक्टूबर	2023	406	0
नवंबर	2023	385	0
देसंबर	2023	342	0
जनवरी	2024	398	36
करवरी	2024	397	612
मार्च	2024	467	720
		4420	4592

कल 9012

सौर ऊर्जा से जगमग है निगमन कार्यालय

कार्मिक एवं प्रशा. विधि महाप्रबंधक पंकज त्यागी ने बताया कि सौर ऊर्जा का देश के विकास में अहम योगदान है ऊर्जा बचत की दिशा में सक्रिय योगदान देते हुए एफएसएनएल के निगमन कार्यालय द्वारा सोलर प्लांट स्थापित कर सौर ऊर्जा से कार्यालय में पंखा और लाइटों से लेकर उद्यान तक जगमग हो रहे हैं।



स्वर्ण जयंती उद्यान भी रोशन

एफएसएनएल द्वारा सौर ऊर्जा के उत्पादन से न सिर्फ कार्यालय जगमग हो रहे है बल्कि परिसर में स्थित स्वर्ण जयंती उद्यान भी रोशन हो रहा है। स्वर्ण जयंती उद्यान में औषधीय पौधे और विभिन्न प्रजातियों के फूलों व पौधे भी लगाए गए है। इससे रात में मर्करी व हैलोजन लाइटों द्वारा प्रकाश से उद्यान सहित पूरा कार्यालय आकर्षक दिखाई देता है। एफएसएनएल के निगमन कार्यालय में सौर उद्या का उपयोग सफेद रंग के वेस्ट रॉ मटेरियल से निर्मित गीला पेपर को सुखाने तथा स्वर्ण जयंती उद्यान में लगे मरकरी व हाईलोजर बल्बों को जलाने का कार्य किया जाता है।

सौर ऊर्जा की विशेषताएं

सूर्य से प्राप्त की जाती है। सौर ऊर्जा हीं मौसम एवं जलवायु का परिवर्ततन करती है। यही धरती पर सभी प्रकार के जीवन पेड़-पौधों और जीव-जंतु का सहारा है। वैसे तो सौर ऊर्जा को विविध प्रकार से प्रयोग किया जाता है लेकिन सूर्य की ऊर्जा को विद्युत ऊर्जा में बदलने को ही मुख्य रूप से सौर ऊर्जा के रूप में जाना जाता है। सूर्य की ऊर्जा दो प्रकार से विद्युत ऊर्जा में बदला जा सकता है। पहला प्रकाश विदयुत की सहायता से, दूसरा किसी तरल पदार्थ को सूर्य की उष्मा को गरम करने के बाद इसससे विद्यत जनित चलाकर सौर ऊर्जा सबसे बेहतर ऊर्जा है और भविष्य में सबसे ज्यादा उपयोग किये जाने



पानी की बर्बादी...



भिलाई। इस गर्मी में जहां बीएसपी द्वारा एक टाइम पानी घरों में दिया जा रहा है। वहीं बोरिया गेट, जेपी चौक के पास पानी सप्लाई वाल्ब से सैकड़ों लीटर पानी यू ही बह रहा है। *(फोटो संजय पांडेय)*

चेंबर ऑफ कॉमर्स का आयोजन

सफलता पूर्वक मतदान कराने आयुक्त का बड़ा योगदान



भिलाई। छत्तीसगढ़ चेम्बर ऑफ कॉमर्स एवं इंडस्ट्रीज प्रदेश महामंत्री अजय

भसीन के नेतृत्व में चेम्बर का दल नगर निगम भिलाई आयुक्त से मुलाकात की। इस मुलाकात में चेम्बर ने आयुक्त को भिलाई शहर में अधिक मतदान करवाने के प्रयास के लिए बधाई दी। साथ ही ज्ञापन के माध्यम से अवगत कराते हुये भसीन ने कहा कि प्री मानसून के पहले सभी प्रमुख बाजारों की नालियों की सफाई ढंग से करा दी जाए जिससे मानसून के दौरान नालियों में जाम या जल भराव की स्थित उत्पन्न नहीं होंगी। साथ ही जर्ज़र अवस्था में अप्रिय घटना से बचने सड़क के किनारे लगे होडिंग को हटाए जाने की बातें कही। सुपेला के चेम्बर प्रभारी विनय सिंह ने बताया कि अंडरब्रिज सुपेला के तरफ रोड पर लगने वाले ठेले और अतिक्रमण कर साय करने वालों पर कडी कार्यवाही की

व्यवसाय करने वालों पर कड़ी कार्यवाही की जाए। दक्षिण गंगोत्री और ओवरब्रिज के बीच की नालियों पर दो -तीन पॉइंट पर मार्केट को रोड से जोड़ने कहा गया। इसके अतिरिक्त अनेक मूलभूत समस्याओं पर आयुक्त का ध्यान आकर्षित करवाया गया। जिस पर आयुक्त ने सभी समस्याओं का शीघ्र समाधान करने आश्वासन दिया। इस अवसर पर मुख्य रूप से पवन जिंदल, रितेश अग्रवाल, सुनील मिश्रा, बंटी, विशाल छाबड़ा उपस्थित रहे।

पाई आर्ट फाउंडेशन व ललित कला अकादमी

चित्रकारों ने कैनवास पर उकेरी अपनी भावनाएं, कार्यशाला में बच्चों ने भी लिया भाग





कलाकारों ने रंगों और ब्रश के संग उनकी, आराधना, उनका जादू

कुमुद्ध श्रीवास्तव ने समस्त कलाकारों के लिए व्यवस्था बनाने में सहयोग दिया। हरीसेन ने दो पेंटिंग बनाई। विरष्ठ चित्रकार विनीता गुप्ता ने कहा कि यह ईश्वर का आशीर्वाद्ध भरा दिन था जहां कलाकारों को अपनी पूजा करते हुए प्रत्यक्ष देखा। रंगों और बश के संग उनकी अराधना, उनका जादू, न कोई बड़ा न कोई छोटा, सारे लोग एक ही रंग में सराबोर, एक दूसरे के प्रति वो सम्मान जो आजकल मुश्किल से ही देखने को मिलता है। मो. नफीज एवं प्राची ने फाउंडेशन के उद्देश्य को सामने लाते हुए कहा कि में राज्य के सभी नामचीन कलाकार एक मंच पर एकत्रित हुए यह सौभाग्य की बात हैं। मोहन बराल ने अपने अंदाज में 7 पेन्टिंग बनाकर सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। आयोजन में चित्रकार रोहिणी पाटणकर, बुजेश तिवारी जैसे विरष्ठ चित्रकारों ने पेन्टिंग बनाई तो वहीं मात्र 5-6 वर्ष के छोटी उमर के बच्चे भी मौजूद थे। दादी और पोती के साथ पिता और पुत्री की जुगलबंदी भी देखने को मिली। मिलाई इस्पात संयंत्र से चित्रकार बी.एल. सोनी, पापाराव, प्रमोद श्रीवास्तव, भूपत राव बोरकर, उमाकांत ठाकुर ने पेन्टिंग बनाई, वही खैरागढ़ विश्वविद्यालय से किशोर शर्मा, किपल वर्मा, सारिका गोरवामी, नेहा देवांगन, समीर, सिमरन, प्रीति, जयप्रमा, अराध्या, अनन्या, गुंजन, मिर्जा रफी, नरिनस मिर्जा, रिद्धिमा पांडे भी थे। छत्तीसगढ़ के विभिन्न अंचलों से आए हुए गनिका, स्तुति गुप्ता, नवांशु ने अपनी तूलिका से कैनवास को नया आयाम दिया। कार्यक्रम का संचालन साहित्यकार मेनका वर्मा, विजय शर्मा, प्रवीण कालमेघ एवं डॉ अंकुश देवांगन ने किया।

ज्योतिष शास्त्र

लोहे का छल्ला बिना कारण धारण करने की मत करना भूल



हर धातु का महत्व किसी ना किसी ग्रह से जुड़ा है। इसीलिए हर धातु को को पहनने से पहले उससे जुड़े नियमों का पालन करना बहुत जरुरी है। धरती में सबसे ज्यादा पाया जाने वाला तत्व है लोहा। शनि को मजबूत बनाने के लिए लोहा जरुर धारण करें। अगर आपकी कुंडली में शनि बहुत खराब स्थिति में हो तो लोहे की अंगूठी पहन सकते हैं।

शनिवार को न खरीदें, उपहार में मिले तो शुभ : लोहे का छल्ला शनिवार के दिन बिलकुल भी ना खरीदें। शनिवार के दिन लोहा खरीदना अशुभ माना जाता है। लोहे का छल्ला नजर दोष से बचाती है। अगर आपको लोहे का छ्ल्ला उपहार में मिलता है तो यह शुभ माना जाता है। लोहे की अंगूठी को हमेशा मध्यमा उंगली में पहनना चाहिए। मध्यमा उंगली शनि की उंगली कहलाती है, इसीलिए शनि की ढैय्या, शनि की साढेसाती या शनि की महादशा से मुक्ति पाने के लिए आप लोहे की अंगूठी पहन सकते हैं।

शनि ग्रह की संस्थिति देखकर ही करें धारणः जिन लोगों की कुंडली में शनि प्रमुख स्थान पर हैं या शनि की स्थिति मजबूत हैं तो वो लोग लोहे की अंगूठी ना पहनें। अंगर आप लोहे की अंगूठी पहनते हैं तो आपको जीवन में चुनौतियों को सामना करना पड़ता है और फायदे की जगह नुकसान उठाना पड़ सकता

ये ग्रह साथ हैं तो छल्ला पहनना वर्जित : जिन लोगों की कुंडली में बुध, सूर्य, शुक्र एक साथ हो तो वो लोग लोहे का छल्ला ना पहनें। ऐसे लोगों को नुकसान हो सकता है। लोहे का छल्ला पहने से पहले हमेशा किसी विशेष सलाहकार से सलाह जरुर लें।

५, १४ और २३ अंक वालों में होती हैं ये खूबियां



ज्योतिष में बच्चे का नाम और उनकी डेट ऑफ बर्थ को बहुत माना जाता है। बच्चे का नाम किस अक्षर से शुरू हो रहा है और डेट ऑफ बर्थ के हिसाब से क्या मुलांक बन रहा है। मूलांक का अपना-अलग महत्व होता है। उसके हिसाब से बताया जा सकता है कि बच्चा बडा होकर कैसा बनने वाला है या उसमें क्या क्वालिटी होंगी। आज हम आपको उन तारीखों के बारे में बताते हैं जिन पर अगर किसी बच्चे का जन्म हुआ हो तो वो बहुत बुद्धिमान होता है। अगर आपके बच्चे का जन्म भी इन्हीं तारीखों पर हुआ है तो पढ़ लें उसकी खासियत। हम जिन तारीखों की बात कर रहे हैं वो हैं 5,14 और

23। इन तीनों तारीखों का मुलांक 5 होता है। बुद्धिमान होते हैं ऐसे लोग : जिन लोगों का मूलांक 5 होता है उनका स्वामी बुध होता है। बुंध ज्ञान का प्रतीक होता है। इस वजह से ही जिन लोगों का मूलांक 5 होता है वो बुद्धिमान होते हैं। बचपन से है ये बच्चे होशियार होते हैं। साहसी होते हैं ऐसे लोग : मूलांक 5 वाले लोग बुद्धिमान के साथ साहसी भी होते हैं। अगर वो अपनी जगह सही हैं तो वो किसी भी काम को करने से पीछे नहीं हटते हैं। ये उनकी खासियत होती है। इस वजह से ही ये जिंदगी में खूब आगे जाते हैं। परेशानियों से डर के पीछे भागना इनकी आदत नहीं होती, इसलिए ये हर स्थिति का साहस से सामना करते हैं।

चैलंज स्वीकार करते हैं : 5 मूलांक वाले लोगों की खासियत होती है कि वो किसी भी चैलेंज को लेने से पीछे नहीं हटते हैं। वो हर चैलेंज को स्वीकार करते हैं और उसे अपने दम पर हमेशा जीतते हैं। रिस्क लेने से भी पीछे नहीं

बिजनेस होता है सफल : मूलांक 5 वाले लोगों में ये खासियत होती है कि वो रिस्क लेने से पीछे नहीं हटते हैं। उन्हें रिस्क लेना पसंद होता है। इसी वजह से इनका बिजनेस हमेशा सफल होता है। जिसकी वजह से ये ऊंचा मुकाम हासिल करते हैं।

5 मूलांक के लोग बहुत ही खुशमिजाज स्वभाव के होते हैं। ये अपने हसी-मजाक के स्वभाव से लोगों का दिल जीत लेते हैं। इनका मजाकिया रवैया अक्सर लोगों को बहुत ही पसंद आता है। यह अपनी बुद्धिमत्ता से खूब पैसा कमाते हैं। समाज में भी खूब मान-सम्मान मिलता है।

सरदि को दूर करने सोना भी है जरूरी इन तरीकों से दूर कर सकते हैं सिर का दर्द, करें घरेलू उपाय

जागना तो कभी बिना रुके ऑफिस में काम करना और समय पर नाश्ता या लंच ना करना भी सिर के दर्द का कारण बन सकता है। गर्मियों के मौसम में अगर थोड़ी भी देर ध्रूप में निकला जाए तो सिर का दर्द जकड लेता है। कहते हैं सिर में दर्द होने लगे तो कुछ देर सोने की कोशिश करनी चाहिए, लेकिन हर समय ऐसा करना मुमकिन नहीं होता है।

इसीलिए सिर में दर्द होने

पर कुछ आम घरेलू नुस्खे

आजमाकर देखे जा सकते

आजमाना बेहद आसान हैं

और इनसे सिर के दर्द से

कुछ ही देर में आराम

हैं। इन नुस्खों को

कभी रात में देर तक



खाएं ये फूड्स

कई बार लो ब्लंड शुगर होने पर भी सिर का दर्द सता सकता है। ऐसे में कुछ खाने-पीने पर सिर दर्द ठीक हो जाता है। खासतौर से मैग्नीशियम के सेवन से सिर दर्द में आराम मिलता है। बादाम, ब्लैक बींस, पालक, कह्न के बीज और चिया सीइस मैग्नीशियम के अच्छे स्त्रोत

<u>कैफीन का सेवन करना</u>

चाय या कॉफी पीने पर भी सिर के दर्द से राहत मिल सकती है। चाय और कॉफी में कैफीन होता है जो सिर का दुई कम करने में असर



<u>अदरक दिखाएगा असर</u>

सिर के दर्द से राहत पाने के लिए अदरक का सेवन किया जा सकता है। इसके एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण रक्त धमनियों की इंपलेमेशन कम करते हैं जिससे सिर के दर्द से राहत मिलने लगती है। अंदरक के रस में थोड़ा नींबु का रस मिलाकर पीने पर सिर का दर्द कम हो सकता है। इसके अलावा, एक गिलास पानी में 2 चम्मच अंदरक का पाउडर मिलाकर पीने से भी दर्द से राहत मिल जाती है।

लौंग आएगी काम

को कम करने के

तेज सिर दर्द

लिए लौंग का सेवन किया जा सकता है। लौंग के पेन रिलिविंग गुण सिर दर्द को कम करने में अच्छा असर दिखाते हैं। एक साफ रुमाल लेकर उसमें कुछ कुटी हुई लौंग डाल लें. इस रुमाल को सूंघने पर सिर के दर्द से राहत मिल सकती है। इसके अलावा सिरदर्द होने पर लौंग के तेल को नारियल के तेल में मिलाकर सिर पर मलने से भी दर्द में आराम मिलता है।

रसोई में इन ३ चीजों का गिरना माना जाता है अशुभ

हर इंसान के रोजमर्रा की जिंदगी में कई समस्याएं होती हैं। वास्तु शास्त्र में लगभग हर परेशानी का कोई न कोई उपाय बताया गया है। डेली लाइफ में हर इंसान को वास्तु के नियमों का पालन करना चाहिए। जो लोग इन नियमों का पालन नहीं करते हैं, उन्हें वास्तु दोष लग सकता है, जिसका सीधा असर परिवार के किसी भी सदस्य के स्वास्थ्य पर पड़ता है। वास्तु शास्त्र एक प्राचीन भारतीय विज्ञान है जो घरों में सुख समृद्धि लाने के लिए दिशाओं और ऊर्जा के सिद्धांतों का उपयोग करता है। वास्तु शास्त्र का मानना है कि घर में मौजूद हर वस्तु और हर स्थान का हमारे जीवन पर प्रभाव पड़ता है। रसोई घर, घर का एक महत्वपूर्ण हिस्सा होता है, जहां भोजन बनाया जाता है। अक्सर आपने देखा होगा कि किचन में काम करते समय कुछ न कुछ सामान नीचे गिर जाता है और ऐसा होना बहुत सामान्य है। मगर वास्तु शास्त्र में कुछ खास चीजों का गिरने को अशुभ माना जाता है, क्योंकि यह नकारात्मक ऊर्जा और दुर्भाग्य का संकेत हो सकता है। इसलिए आइए इस लेख में जानते हैं कि किन-किन चीजों के गिरना आपके आमदनी और स्वास्थ्य के लिए अपशगुन माना जाता है।

ा. सरसों का तेल का गिरना

किसी भी सब्जी को बनाते समय ज्यादातर लोग सरसों के तेल का इस्तेमाल करते हैं। इसलिए लगभग सभी किचन में सरसों का तेल मौजूद होता है। ऐसे में किचन में सरसो के तेल का गिरना बहुत सामान्य घटना है। मगर वास्तु शास्त्र के अनुसार सरसों के तेल का गिरना अशुभ परिणाम का संकेत हो सकता है। सरसों का तेल शनि ग्रह का प्रतिनिधित्व करता है। हिंदू धर्म में सरसों के तेल को शनिदेव से जोड़कर देखा जाता है। इसलिए अगर आपसे बार- बार सरसों का तेल गिरता है तो ये शुभ संकेत नहीं माना जाता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार, इसकी वजह से व्यक्ति को शिन से संबंधित कई परेशानियों घेर सकती हैं।



हम बचपन से ही घरों में देखते आएं हैं कि मां किचन में दूध रख कर कोई काम करती हैं और थोड़ी देर बाद पता चलता है कि दूध गिर गया है। लगभग सभी लोगों के पास किचन में उबलते हुए दूध से जुड़ा कोई न कोई किस्सा जरूर होगा। इसलिए ये कहना गलत नहीं होगा कि किचन में दूध का उबलते हुए गिरना बहुत आम बात है। मगर आपको जानकर हैरानी होगी कि वास्तु शास्त्र के अनुसार ऐसी घटनाओं का बार- बार होना घर में समस्याओं का संकेत होता है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार दूध को चंद्र ग्रह से जोड़कर देखा जाता है। इसलिए अगर आपके किचन में बार- बार दूध गिरता है तो यह आपको कुंडली में चंद्र ग्रह के कमजोर होने का संकेत देता है। उबालते समय दूध को गिरने से बचाने का सबसे अच्छा उपाय है कि आंच पर दूध से भरे हुए बर्तन के ऊपर करछुल रख दें।

<u>३. नमक का गिरना</u>

दुनिया में शायद ही कोई किचन होगा जहां नमक का इस्तेमाल नहीं होता है। इसलिए ये कहना गलत नहीं होगा कि लगभग हर रसोई घर में नमक मौजूद होता है। ऐसे में किचन में नमक का गिरना बहुत आम बात है। वास्तु शास्त्र के मुताबिक नमक को चंद्रमा और शुक्र ग्रह का प्रतिनिधित्व माना गया है। इसलिए अगर किचन में बार-बार नमक गिरता है, तो इसका

मिल सकता है। बवासीर-पाचन के लिए रामबाण है ये ड्रिंक, कई रोगों में लाभकारी



गर्मी के मौसम में छाछ गजब का देसी पेय पदार्थ है। ये शरीर को ताजगी, ठंडक और सुकून प्रदान करता है। इसका सेवन कई बीमारियों में लाभदायक है। इससे पेट को काफी राहत मिलती है। कब्ज जैसी समस्याओं से छुटकारा मिल जाता है। इसमें सोंठ, काली मिर्च और पिप्पली मिलाकर पीने से कफ से होने वाली समस्यायों से राहत मिलती है। गुड़ मिलाकर पीने से पेशाब में दर्द की समस्या खत्म होती है। हींग, जीरा और सेंधा नमक मिलाकर पीने से उक्त तमाम बीमारियां शरीर से दूर होने के साथ ठंडक और सुकून मिलता है।

यह एक देसी प्रक्रिया से तैयार होने वाला गर्मी के दिनों में हर किसी के लिए अमृत समान पेय पदार्थ है। शुद्ध देसी दही को देर तक मंथन कर मलाई को अलग करने के बाद लगभग एक चौथाई पानी मिलाकर इसे तैयार किया जाता है। कई

बीमारियों में यह बहुत लाभकारी और गुणकारी है। इस छाछ यानी मट्टे में कई पोषक तत्व पाए जाते हैं। जैसे - इसमें विटामिन ए, विटामिन बी, विटामिन सी, विटामिन ई, कैल्शियम और पोटेशियम इत्यादि. आयुर्वेद के अनुसार इसमें से घी और मक्खन निकल जाने के कारण यह बहुत हल्का और सुपाच्य बन जाता है, जो शरीर को ताजगी की प्रदान करता है।

ज्यादातर छाछ को मिट्टी के बर्तन में ही रखकर प्रयोग करना चाहिए। बरसात के मौसम में इसका प्रयोग न करें। अगर गठिया या जोड़ के दर्द की समस्या हो तो इसमे छौंक लगाकर थोड़ा गुनगुना ही सेवन करें। इसके अलावा अगर कोई पुरानी बीमारी हो तो एक आयुर्वेद चिकित्सक से परामर्श लेकर ही इसका प्रयोग करें। क्योंकि सही मात्रा उम्र और बीमारी के हिसाब से एक एक्सपर्ट ही निर्धारित कर सकता है।

पीरियड्स रेगुलर होने के बाद भी हो सकती है पींसीओएस की समस्या

तुलसी के पत्ते

भरपूर तुलसी के पत्तों

के फायदे सिर के दर्द

में भी दिखते हैं। कुछ

तुलसी के पत्ते धोंकर

और इस पानी को

एक कप पानी में डालें

उबालकर कप में छान

लें। इस चाय को पीने

पर भी सिर का दर्द

कम होने लगता है।

औषधीय गुणों से

पीरियड्स रेगुलर होने के बाद भी क्या पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम की समस्या हो सकती है? जवाब है हां, पीसीओएस होने पर रेगुलर पीरियड्स होने के बाद भी ये लक्षण शरीर में दिखते हैं। पीसीओएस एक हार्मीनल इंबैलेंस की समस्या है। जिसमे महिलाओं के शरीर में ओवरी के बाहर छोटे-छोटे सिस्ट बन जाते हैं। इन लिक्विड से भरे सिस्ट में अविकसित अंडे होते हैं। जिसकी वजह से रेगुलर अंडे बनने बंद हो जाते हैं। पीसीओएस की समस्या का सटीक कारण नहीं पता होता। लेकिन ज्यादातर मोटी लडकियों में इसकी समस्या देखने को मिलती है। हालांकि वो महिलाएं या किशोर लड़िकयां जो पतली हैं और रेगुलर पीरियइस होते हैं। उन्हें भी पीसीओएस की समस्या हो सकती है। जिसकी वजह से फ्यूचर में प्रेग्नेंसी में दिक्कतों के अलावा टाइप 2 डायबिटीज और हार्ट डिसीज होने का खतरा रहता है। रेगुलर पीरियड्स होने के बाद भी अगर ये लक्षण दिख रहें तो समझ जाएं कि

कब मिलें डॉक्टर से

अगर रेगुलर पीरियइस होने के बाद भी शरीर में इस तरह के लक्षण दिख रहे हैं तो ये पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम की समस्या हो सकती है। जिससे निपटने के लिए सही डाइट और उपचार की जरूरत होती है।

पीसीओएस के कारण

इंसुलिन रेजिस्टेंस

रिएक्ट नहीं करता तो ब्लड

इंसुलिन हार्मीन शरीर को एनर्जी देने

का काम करता है। लेकिन जब

सेल्स इंसुलिन की क्रिया के प्रति

ग्लूकोज का लेवल बढ़ जाता है।

जिससे बॉडी को ज्यादा इंसुलिन

बनाना पड़ता है। जिससे कि ब्लड

शुगर लेवल कम हो जाए। ज्यादा

मात्रा में इंसुलिन की वजह से शरीर

में मेल हार्मीन एंडोजन बनने शुरू हो

जाते है। जिससे ओवेल्यूशन में

दिक्कत होती है। अगर किसी

महिला की फैमिली हिस्ट्री में

पीसीओएस की समस्या है तो पैदा

पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम होने के लिए सटीक कारण का पता नहीं, लेकिन इन वजहों से हो

मतलब है कि आपके जीवन में परेशानियां बढ़ सकती हैं।

कानर न्यूज

कम बिजली खर्च करके कमरे को ठंडा कर देता है और गर्मी से तुरंत राहत भी दिलाता है

गर्मी के मौसम में कूलर अक्सर हर घर में नजर आ जाता है। यह कम बिजली खर्च करके कमरे को ठंडा कर देता है और गर्मी से तुरंत राहत भी दिलाता है। कई बार कूलर से बेहद गंदी स्मेल भी आती है, जो मछली की बदबू जैसी लगती है। इसकी वजह से घर में रहना मुश्किल हो जाता है और पूरे घर का वातावरण दुर्गंध से भर जाता है। इस समस्या से ग्रसित लोग इससे कैसे निजात पाएं इसके लिए परेशान रहते हैं। आईए जानते हैं वो टिप्स जिनके जरिए आप कूलर की दुर्गंध समाप्त

कर सकते हैं।

कूलर की बदबू उड़ा रही होश तो देसी जुगाड़ आएंगे काम, हवा भी रहेगी एकदम फ्रेश



कूलर से क्यों आने <u>लगती है बदबू?</u>

अक्सर आप सोचते होंगे कि आपके कूलर से अचानक मछली जैसी बदबू क्यों आने लगती है? दरअसल, जब कूलर में कई दिन तक पानी चेंज नहीं किया जाता है तो वह पानी सड़ जाता है और उसमें बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। इसकी वजह से कूलर से बेहद गंदी बदबू आने लगती है, जो मछली जैसी स्मेल लगती है। इससे बेहद आसानी से छुटकारा पा सकते हैं।

सबसे पहले आजमाएं यह तरीका

कूलर की बदबू से निजात पाने के लिए संबसे पहले तो उसका पानी एक-दो दिन में चेंज करना चाहिए। कूलर चलाने से पहले यह जरूर चेक कर लें कि उसका पानी चेंज किया गया है या नहीं। अगर पानी कई दिन पुराना नहीं रखना चाहिए नहीं तो उसमें बदबू के साथ ही कीटाणु व मच्छर भी पनपने लगते हैं। पानी बदलते रहने से कूलर से बदबू नहीं आएगी।

घास गंदी होने से भी होती है दिक्कत

अगर कूलर की घास काफी पुरानी हो गई है और गंदी नजर आने लगी है तो इसकी वजह से भी बदबू आने लगती है। दरअसल, यह घास बार-बार गीली होकर सूखने से खराब हो जाती है, जिसकी वजह से इसमें भी बैक्टीरिया पनपने लगते हैं और उनकी वजह से बदबू महसूस होती है। ऐसे में कूलर चलाने से पहले उसकी घास जरूर बदल लें। अगर घास ज्यादा पुरानी नहीं है तो इसकी घास को कुछ समय के लिए तेज धूप में रख दें। इससे बैक्टीरियाँ नष्ट हो



का वक्त नहीं तो यह भी ऑप्शन कई बार ऐसा हो सकता है कि कूलर में

भरने के लिए घर में पर्याप्त

पानी-घास बदलने

पानी ही न हो। इसके अलावा देर रात बदबू महसूस होने पर घास बदलने का ऑप्शन भी नहीं रहता है। ऐसे में आप फ्रेगरेंस की मदद से भी बदबू पर काबू पा सकते हैं। इसके लिए आप कूलर के पानी में नेचुरल एसेंशियल डाल दीजिए, जिससे उसकी खुशबू कमरे में फैल जाएगी और बदबू नहीं आएगी। अगर आपके पास नेचुरल एसेंशियल भी नहीं है तो थोड़ा-सा डिटर्जेंट पाउडर कूलर के पानी में डाल सकते हैं। इसकी मदद से भी बदबू की समस्या कुछ समय के लिए दूर हो जाती है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'गेम ऑफ थ्रोन्स'सीरीज का आ

रहा है एक और प्रीक्वल

दुनियाभर में मशहूर 'गेम ऑफ थ्रोन्स' सीरीज के चर्चे

से इसका एक प्रीक्वल आ भी चुका है। इसके एक और

सीरीज को लेकर एक बड़ा अपडेट आ गया है। अब ये

प्रीक्वल प्रीक्वल 'अ नाइट ऑफ द सेवेन किंगडमः द हेज

नाइट' पर जनता अपडेट का इंतजार कर रही थी। अब इस

सीरीज अगले साल रिलीज के लिए पूरी तरह से तैयार है।

प्रीक्वल सीरीज 'ए नाइट ऑफ द सेवेन किंगडमः द हेज नाइट'अगले साल 2025 में प्रीमियर की जाएगी। इस बात

का खुलासा कैसी ब्लोयस ने बीते दिन एक इवेंट में किया।

इस सीरीज के प्रोडक्शन का काम तेजी से चल रहा है। सीरीज की कहानी में वो वक्त दिखाया जाएगा, जब

टार्गेरियन राजवंश सिंहासन पर राज किया करता था।

इस किरदार को पीटर क्लैफ़ी ने निभाया है।

प्रीक्वल की कहानी सर डंकन द टॉल की जर्नी पर बेस्ड

होने वाली है, जो एक युवा, शांत, लेकिन साहसी शूरवीर है।

टॉलीवुड

महेश और राजामौली की फिल्म में

शामिल होगा यह साउथ सुपरस्टार?

फिल्म निर्माता एसएस राजामौली इन दिनों महेश बाबू के

साथ अपनी अगली फिल्म पर काम कर रहे हैं, जिसका

अस्थायी शीर्षक एसएसएमबी 29 है। फिल्म को लेकर

निर्माताओं ने आधिकारिक बयान साझा कर खारिज कर

दिया। वहीं, अब फिल्म में एक और साउथ अभिनेता के

राजमौली इस संभावित सहयोग के बारे में अभिनेता से

यदि पृथ्वीराज सुकुमारन इस फिल्म में शामिल होते हैं तो

से कोई भी आधिकारिक जानकारी नहीं दी गई है।

अफवाहों का खंडन किया।

बातचीत कर रहे हैं। हालांकि, इस बारे में निर्माताओं की ओर

यह फैंस के लिए बड़ा तोहफा होगा। फिलहाल निर्मताओं की

ओर से आधिकारिक पृष्टि का इंतजार करना होगा। पृथ्वीराज

सुकुमारन हाल ही में 'द गोट लाइफ' के साथ ब्लॉकबस्टर

फिल्म दे चुके हैं। इससे पहले बीते दिन निर्माताओं ने जाने

माने कास्टिंग डायरेक्टर वीरेन स्वामी को काम पर रखने की

भोजपुरी

नोरा को भी फेल कर देने वाली

भोजपुरी एक्ट्रेस का वीडियो वायरल

भोजपुरी एक्ट्रेस नम्रता मल्ला ने भोजपुरी गाने पर कमाल का डांस किया है। उनका ये वीडियो सोशल मीडिया

पर जमकर वायरल हो रहा है जिसमें वो अपने लटके-झटके

दिखा रही हैं। भोजपुरी एक्ट्रेसेस अपने डांस वीडियो से हर

किसी का दिल बहलाती रहती हैं। खासकर नम्रता मल्ला के वीडियो सोशल मीडिया पर छाए रहते हैं। हाल ही में उन्होंने

एक वीडियो शेयर किया है जिसमें एक भोजपुरी गाने पर

काफी पसंद कर रहे हैं। नम्रता मल्ला के लटके-झटकों को देखकर फैंस दीवाने हो रहे हैं। इंटरनेट पर भोजपुरी गाने

उसपर परफॉर्म करते हुए वीडियो शेयर करती हैं तो उसकी

बात ही अलग हो जाती है। नम्रता मल्ला की नई रील सामने

वीडियो इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। नम्रता ने जिस गाने पर

डांस किया है उसका नाम 'पिंजरे वाली मुनिया' है। इस गाने

में उनके लटके-झटके देखकर आप भी होश खो देंगे. ब्लैक

काफी पॉपुलर हैं। इंस्टाग्राम पर वो एक से बढ़कर एक रील्स

बनाती हैं और साथ में यूट्यूब चैनल भी चलाती हैं।नम्रता

मल्ला के लटके-झटके बॉलीवुड की आइटम नंबर करने

कड़ी टक्कर देती हैं। 35 वर्षीय नम्रता मल्ला को भोजपुरी

फिल्मों की सपना चौधरी कहा जाता है। उनके इंस्टाग्राम

अकाउंट पर आप एक से बढ़कर एक गाने देखेंगे जिसपर

उन्होंने जबरदस्त डांस किया है और उनके वीडियोज में

खूब लाइक्स, कमेंट्स और व्यूज आते हैं।नम्रता मल्ला ने

खेसारी लाल यादव और पवन सिंह जैसे सुपरस्टार्स के

साथ भोजपुरी फिल्मों में डांस किया है।

वाली मलाइका अरोड़ा, नोरा फतेही जैसी एक्ट्रेसेस को

आउटफिट में एक्ट्रेस काफी ग्लैमरस नजर आ रही हैं।

भोजपुरी फिल्म इंडस्ट्री में नम्रता मल्ला वीडियो के लिए

आई है जिसे खूब तारीफें मिल रही हैं। नम्रता मल्ला ने ये

उन्होंने कमाल का डांस किया और उनका ये डांस फैंस

हमेशा गर्दा उड़ाते हैं लेकिन जब कोई भोजपुरी एक्ट्रेस

फिल्म में अहम भूमिका निभाने की चर्चा हो रही है। रिपोर्ट्स के अनुसार, पृथ्वीराज सुकुमारन की फिल्म में नए कलाकार के रूप में शामिल होने उम्मीद है। कहा जा रहा है कि फिल्म में पृथ्वीराज सुकुमारन के लिए महत्वपूर्ण भूमिका निभाने को लेकर निर्माता विचार कर रहे हैं। खबर है भी है कि एसएस

लगातार नई जानकारियां सामने आ रही हैं। कुछ दिनों पहले

फिल्म में वीरेन स्वामी के शामिल होने की अफवाहें थीं, जिसे

होते रहते हैं। इसके कई सीक्वल, प्रीक्वल और स्पिन-ऑफ

बनने की बात चलती रहती है। 'हाउस ऑफ द ड्रैगन'के नाम

लहंगे के साथ लेटेस्ट डिज़ाइन के ईयरिंग पहनकर दिखें और भी स्टाइलिश



लहंगा बिना गहनों के अधूरा है। अगर आपने ख़ुबसूरत लहंगे के साथ में लेटेस्ट डिजाइन की ज्वेलरी पहन ली तो आप सबसे सुंदर दिखेंगी। लहंगे के साथ ज्यादा गहने पहनने की जरूरत नहीं हैं। अगर आपने स्टेटमेंट ईयररिंग पहन लिए तो बस फिर आपको कोई और गहना पहनने की जरूरत नहीं है। ईयररिंग के डिजाइन मार्केट में हर बार नए आते हैं, लेकिन कुछ डिजाइन ऐसे होते हैं जो एवरग्रीन होते हैं और हर लहंगे के साथ मैच हो जाते हैं। तो आपको ऐसे ही ईयररिंग के लेटेस्ट डिजाइन दिखा रहे हैं जिन्हें आप एवरग्रीन तरीके से कभी भी इस्तेमाल कर सकती हैं।

मोती के झालर वाले ईयररिंग के डिजाइन लहंगे केसाथ पहनने

के लिए परफेक्ट हैं। अगर आपकी शादी हो रही हैं तो आप दुल्हन वाले लहंगे के साथ ऐसी ही ज्वेलरी पहनें और अगर आप सहेली की शादी में लहंगा पहनकर जा रही हैं तो आप लहंगे के साथ सिर्फ ये पर्ल डिजाइनर ईयररिंग पहनकर अपना लुक कम्पलीट कर सकती हैं।

मिरर ज्वेलरी का ट्रेंड भी एवरग्रीन है। इस डिजाइन के झुमके हों या बाली सब बेहद ख़ुबसूरत लगते हैं। आप इस तरह के ईयरिंग लहंगे के साथ सिर्फ पहन लेंगी तो आपको कोई और गहना पहनने की जरूरत नहीं है। झुमके का फैशन भी बहुत ही पॉपुलर है। लेकिन

हर तरह के फेस पर झुमके जचें ये जरूरी नहीं है। अगर आप झुमके पहनना पसंद करती हैं तो अपने फेसकट के हिसाब से बड़े या छोटे एक या तीन-चार लेयर वाले ईयरिंग के डिजाइन ले सकती हैं। झुमके के साथ लहंगा पहनकर जब आप पार्टी में जाएंगी तो लोग आपकी और आपके झुमकों की तारीफें जरुर करेंगे।

चांद बाली वाले ये ईयरिंग का डिजाइन खासकर लहंगे के साथ बेहद खूबसूरत लगता है। कुंदन और मोती से बने ये गोल्डन ईयरिंग आप लहंगे के अलावा साड़ी या सूट के साथ भी पहन सकती हैं, लेकिन खासकर ये ईयरिंग लहेंगे के साथा ज्यादा खूबसूरत लगेंगे। लाख से बनें ये ईयररिंग यूं तो इंडिया के हर राज्य में मिलते हैं, लेकिन राजस्थान और गुजरान में इसके सबसे खूबसूरत डिजाइन आपको मिलेंगे। अगर आप रजवाड़ा या रॉयल



बॉडी ह्रगिंग गाउन चुना था। इस आउटफिट को मिकेल डी कॉउचर ने डिजाइन किया था। उनकी आंखों, गालों और लिप्स पर हल्के गुलाबी रंग का मेकअप दिखा और उन्होंने अपने बालों को खुला छोड़ा था। उन्होंने अपना वीर्डियो पोस्ट किया है, जिसमें वो रेड कार्पेट पर पोज देते दिख रही है।

- पेरिस। ७७वें कान्स फिल्म महोत्सव में बॉलीवुड एक्ट्रेस जैकलीन

फर्नांडीज़ ने डेब्यू किया। इस दौरान रेड कार्पेट पर उर्वेशी ने गोल्डन शिमरी ड्रेस पहना था और इसमें वो

से उन्होंने सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। वहीं, उर्वशी रौतेला कान्स

फैंस को अपडेट दे रही हैं। उन्होंने

कान्स से अबतक तीन लुक शेयर किए हैं। अब उन्होंने अपना एक

ने एमिलिया पेरेज़ के प्रीमियर के आगमन के दौरान पहना था. इस

रेंड कार्पेट के लिए उन्होंने शिमरी

फेशियल एक्सरसाइज हैं चेहरे के लिए अच्छी

अक्सर यह सवाल मन में कौंधता है कि जिस तरह शरीर को फिट रखने के लिए एक्सरसाइज की जाती है क्या उसी तरह चेहरे को जवां बनाए रखने के लिए फेशियल एक्सरसाइज की जा सकती है। असल में रोजाना अगर फेशियल एक्सरसाइज की जाए तो इससे मसल्स मजबूत होती हैं और अपर और लोअर गाल भरे-भरे दिखने लगते हैं और त्वचा ज्यादा जवां नजर आती है। वहीं, रोजाना की फेशियल एक्सरसाइज एजिंग साइंस को कम करने में भी असर दिखा सकती है। यहां ऐसी ही कुछ फेशियल एक्सरसाइज का जिक्र किया जा रहा है जो त्वचा को जवां और खूबसूरत बना रखने में असरदार हो सकती

जवां त्वचा के लिए फेशियल एक्सरसाइज

चीक प्लिम्पिंग : नाम से ही जाहिर है कि यह एक्सरसाइज करने पर गाल प्लंप होने लगते हैं और भरे-भरे दिखते हैं। एक्सरसाइज करने के लिए अपने होंठों को गोलाई में घुमाकर ओ की शेप बनाएं। एक्सरसाइज करने के दौरान गालों के ऊपरी हिस्से पर उंगली रखें और गालों को नीचे की तरफ खींचने की कोशिश करें। इस फेशियल एक्सरसाइज को 5 से 7 बार करें. इस एक्सरसाइज से गालों की मसल्स टोन

हर महिला को झुमके पहनने का शौक होता

डिजाइन आपको मिल जाएंगी। मगर आजकल

चेन के साथ झुमकों को स्टाइल करने का ट्रेंड

देखा जा रहा है। बाजार में झुमकों की वैरायटी के

साथ-साथ आपको उसमें लगने वाली चेन की

भी एक से बढ़कर एक डिजाइन मिल जाएगी।

चलिए आज हम आपको झुमकों के साथ लगने

वाली कुछ चेन डिजाइंस दिखाते हैं, जिन्हें आप

अलग-अलग आउटफिट्स के साथ कैरी कर

मल्टी कलर बीड्स झुमका झालर : मल्टी



होती हैं और त्वचा का ब्लड फ्लो भी बढ़ता है। हैप्पी चीक्स स्क्लपटिंग : इस एक्सरसाइज के लिए होठों को दांतों के बीच दबाएं और मुस्कुराएं। इससे गालों की मसल्स पर जोर पड़ता है। दांतों के बीच होंठ दबाकर मुस्कुराने के साथ-साथ दोनों होंठों के किनारे पर उंगली रखकर होंठों के किनारे ऊपर की तरफ खींचने की कोशिश करें। 20 मिनट इस पोज को होल्ड करके सामान्य हो जाएं।

आइब्रो लिफ्टर

चेहरे को शेप में लाने और आइब्रो लिफ्ट करने के लिए आइब्रो लिफ्टर एक्सरसाइज की जा सकती है। दोनों आइब्रो के नीचे ३ उंगलियां रखें और आंखे खोलने की कोशिश करें लेकिन साथ ही आइब्रो को ऊपर की तरफ खींचे। इस एक्सरसाइज को करते हुए आईबॉल्स को ऊपर की तरफ लेकर जाएं। 20 सेकंड इस एक्सरसाइज को करने के बाुद सामान्य हो जाएं। किस-मिस

चेहरे को सीधा रखें और दोनों होंठों को सामने की तरफ मोड़कर किस जैसी शेप में लाएं। इस एक्सरसाइज से मुंह के आस-पास की त्वचा की मसल्स को मजबूत मिलती है और त्वचा में कसावट आती है। इससे त्वचा के लटकने की दिक्कत दूर होती है। 4 से 5 बार इस एक्सरसाइज को करें।

लुक चाहती हैं तो आप लहंगे के साथ ऐसे ईयरिंग पहन सकती हैं। फेस मास्क से लेकर स्क्रब तक, नमक से ऐसे बनाएं स्क्रिन को सॉफ्ट

गर्मियों में स्किन पर एक्स्ट्रा ऑयल और प्रदुषण की वजह से डेड स्किन जम जाती है। जिसे सेंधा नमक की मदद से दूर किया जा सकता है और सॉफ्ट ग्लोइंग स्किन पाई जा सकती है। गर्मियों में भी देखभाल जरूरा ह। नह तो एक्ने और पिंपल के साथ ही ड्राईनेस भी बढ़ने लगती है। नमक स्किन को सॉफ्ट एंड स्मूद बना सकता है। क्योंकि, इसमे मिनरल्स होते हैं और ये डेड स्किन को निकालने के लिए अच्छा नेचुरल स्क्रब है। लेकिन नमक को सीधे स्किन पर इस्तेमाल करना हार्मफुल हो सकता है। इसलिए फेस मास्क

मास्क : चेहरे की स्किन सॉफ्ट और ग्लोइंग चाहिए तो नमक को फेस मास्क में मिलाकर फेस पैक तैयार करें। इसके लिए बस शहद के दो चम्मच लें और फिर उसमे सेंधा नमक आधा चम्मच मिला दें। इस मिक्सचर को चेहरे पर लगाएं और दस मिनट के लिए छोड़ दें। फिर हल्के गुनगुने पानी से फेस को धो लें। शहद एंटीबैक्टीरिया का काम करेगा तो वहीं नमक की मदद से सारे पोर्स क्लीन हो जाएंगे और स्किन काफी सॉफ्ट नजर आने

बनाएं नेचुरल स्क्रब : चेहरे के साथ ही गर्दन, पीठ, हाथ और पैर की स्किन पर जमा डेड स्किन को हटाने के लिए सेंधा नमक की मदद से नेचुरल स्क्रब तैयार किया जा सकता है। बस नारियल का तेल करीब एक चौथाई कप लें और उसमे आधा कप सेंधा नमक मिलाकर घोल लें। अब इस मिक्सचर को हाथ-पैर और बॉडी पर लगाएं। इस नेचुरल बॉडी स्क्रब से ना केवल डेड स्किन क्लीन हो जाएंगे, बल्कि स्किन बिल्कुल सॉफ्ट बनेगी। साथ ही पोर्स भी क्लीन होंगे।



बाहुबली लॉन्ग चेन झुमका चेन इस तरह की चेन को आप किसी हैवी लुक वाले झुमके के साथ कैरी कर सकती हैं। अगर आप किसी पार्टी वियर साड़ी, सलवार सूट या फिर शरारा सूट के साथ इस तरह की झुमका चेन कैरी करती हैं, तो आपका लुक और भी ज्यादा खूबसूरत नजर आता है। आप इस तरह की झुमैका चेन को कई तरह से स्टाइल कर सकते हैं। आप ओपन हेयर स्टाइल और जूड़ा लुक के साथ इसे कैरी कर सकती हैं। अगर आप बाहुबली लॉन्ग चेन

झुमका चेन कैरी कर रही हैं, तो आपको अंपनी बाकी की ज्वेलरी, जैसे- मांगटीका और नेकलेस आदि भी हैवी लूक वाला ही कैरी करना चाहिए।

कलर बीड्स वाली झुमका झालर को आप किसी भी ड्रेस के साथ कैरी कर सकती हैं। बेस्ट

बात तो यह है कि फेस्टिवल में रंग-बिरंगे कपड़े बहुत अच्छे लगते हैं, ऐसे में आप अगर इस तरह की झालर झुमके साथ पहनती हैं, तो आपकी सिंपल ड्रेस भी डिजाइनर दिखने लगेगी। आप इस तरह की झुमका चेन को बिल्कुल सिंपल साड़ी, सलवार सूट और लहंगे के साथ पहन सकती हैं। आप मल्टी कलर वाले झुमके के साथ अगर इस तरह की चेन पहनती हैं, तो झुमके का लुक और भी ज्यादा अच्छा लगता है।

कानर

ट्रैवलिंग के दौरान महिलाओं को तरह-तरह की चीजों की पड़ती है जरूरत

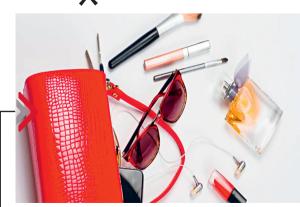
से लेकर स्क्रब के लिए इस तरह

नमक का इस्तेमाल कर खूबसूरती

नमक को मिलाकर बनाएं फेस

को बढ़ाएं।

महिलाओं के हैंडबैंग में होनी चाहिए ये चीजें ट्रैवलिंग के दौरान खूब आएंगी काम



बैंड-एड एक सरल लेकिन खूब काम आने वाली चीज है। ट्रैवलिंग के दौरान कभी भी कट, छाला, कीड़े का काटना या जूते से होने वाले छाले हो सकते हैं। ऐसे में अपने बैग में बैंड-एड रखने से आपको अपने घाव का इलाज तुरंत करने और संक्रमण को रोकने में मदद मिल सकती है।

टिशु पेपर

टिश्यू एक जरूर चीज है जिसे आपको यात्रा के दौरान हमेशा अपने बैग में रखना चाहिए। ये कई चीजों के लिए इस्तेमाल हो सकती है। जैसे कि गंदगी साफ करना, अपने हाथ साफ करना, अपना मेकअप हटाना, या पसीना पोंछने के लिए।

<u>मल्टी पाउच मेकअप बैग</u> मेकअप न केवल आपकी सुंदरता को बढ़ाने का

एक तरीका है, बल्कि खुद को प्रजेंट करने और आपके आत्मविश्वास को बढ़ाने का भी एक तरीका है। चाहे आप काम के लिए या फिर घूमने के लिए ट्रैवल कर रहे हैं तो अपने लिए एक मल्टी पाउच मेकअप बैग जरूर रखें। मल्टी-पाउच मेकअप बैग में आप मेकअप, लोशन और टॉयलेटरीज को एक ही साथ रख सकते हैं। यह कॉम्पैक्ट होता है और साफ करने में आसान



<u>या पैड</u> महिलाओं को अपने बैग

एक्सट्टा टैम्पोन

में हमेशा एक्सट्रा टैम्पोन या पैड रखना चाहिए, अगर आपका पीरियड्स जल्दी या देर से आता है, तो ये काम आ सकते हैं।

सेफ्टी पिंस सेफ्टी पिन छोटी

लेकिन बहुत काम आने वाली चीज है। ट्रैवल के दौरान आपके कपड़े कब फट जाएं या उनमें खराबी आ जाए इसका पता नहीं होता। एक सेफ्टी पिन कुछ ही सेकंड में ठीक करने में आपकी मदद कर सकती है।

न्यूज सफर के दौरान कई सारी

सोलो ट्रैवलर हो। ऐसे में आपको अपने बैग में कुछ चीजों को जरूर शामिल करना चाहिए। खासकर अगर आप महिला हैं और अपने द्रिप को बिना किसी परेशानियों के पूरा करना चाहती हैं तो अपने हैंडबैग में कुछ जरूरी चीजों को शामिल करें। आईए हम बताते हैं कि ट्रेवलिंग के दौरान आपके हैंडबैग क्या

बातों का ध्यान रखना होता

है। खासकर जब आप एक

चीजें होनी चाहिए। ट्रिप को आसान, सुरक्षित और् ज्यादा मजेदार बनाने के लिए इन चीजों को बैग में

जरूर शामिल करें।